

Til vandring

Må din väg gå dig till mötes



Må din väg gå dig till mötes och må
vin-den vä-ra din vän och må so-len
vär-ma din kind och må reg-net vatt-na sjö-len-
jord och tills vi möts i-gen må Gud hål-la,
hål-la dig i sin hand.

Ton: mål: irskelt äm, F-höring ögg
Musik: irskelt mått

Må din vej gå dig i møde,
og må vinden være din ven,
og må solen varme din kind,
og må regnen vande mildt din jord,
indtil vi ses igen
må Gud holde, holde dig i sin hånd.
(Irsk-keltisk tradition)

Den hellige Birgittas bøn:

Herre, vis mig din vej
og gør mig villig til at vandre den!

Bordvers

1.
Glædens Herre, vær vor gæst
ved vort bord i dag.
Gør vort måltid til en fest
efter dit behag.

For de gaver, som du gi'r,
takker vi dig nu.
Du, som hører, før vi be'r,
priset være du.

2.
Herre din Jord giver mad nok til alle,
Tak for den del du vil vi skal ha'.
Lær' os at dække et langbord
i verden,
Som alle kan rejse sig mætte fra.

3.
Alle gode gaver,
de kommer oven ned
så tak da Gud, ja, pris dog Gud
for al hans kærlighed.



Pilgrimsvandring Aalborg – Viborg 10.-13. maj 2010

i anledning af Danske Kirkedage 2010

- Dagsprogram
- Liturgier
- Salmer
- Praktiske oplysninger

Pilgrimsfællesskab i Nordjylland
www.pilgrim-nordjylland.dk

Pilgrimsvandring Aalborg-Viborg 10.-13. maj 2010

Mandag d. 10/5

Kl. 9.00 i Vor Frue Kirke, Aalborg: Udsendelsesgudstjeneste v. sognepræst Grethe Holmriis.

Vandring fra Vor Frue Kirke gennem Øster Ådal til Svenstrup. Frokostpause undervejs. En del af vejen stillevandring. Kaffe i Svenstrup sognegård. Vesper i Sct. Mortens Kirke. Bus til Testrup-gård. Aftensmad. Fælles samvær. Completorium i Testrup Kirke.

Tirsdag d. 11/5

Kl. 7.00 Morgenmad

Kl. 9.00 Pilgrimsgudstjeneste (nadver) i kirken. Vi vandrer fra Testrup over Ålestrup og Gl. Hvam til Nr. Borup. Retur til Testrup med bus. Efter aftensmad samvær med værtsparret Erna og Erik Dalgaard, der fortæller om Testrupgård. Completorium.

Onsdag d. 12/5

Kl. 7.00 Morgenmad

Kl. 8.20 Laudes i kirken. **8.50** Afg. m. bus til Nr. Borup. Vandring over Skringstrup, Skals, Hjarbæk til Fiskbæk. Retur til Testrup med bus. Aftensmad hos Elin og Leif Sørensen, Eveldrupvej 153. Samvær: Pilgrimsfortælling. Completorium.

Torsdag d.13/5

Kl. 7.30 Morgenmad hos Elin og Leif Sørensen.

Kl. 8.40 Afg. m. bus til Fiskbæk kirke hvor vi holder Laudes. Vandring fra Fiskbæk til Viborg. Ankomst og fælles afslutning ca. kl. 15.00. Bagagen køres til Viborg med bussen.

Fællesskab

Vi hjælpes ad med de praktiske opgaver. Opgaverne melder man sig til på stedet. Vi smører hver især madpakker i forbindelse med morgenmad. Aftensmaden leveres udefra.

Fælles oprydning inden vi forlader stedet. Slutrengøring er inkluderet i prisen

Dagsrytme

De enkelte dages vandringer vil belyse temaet for Danske Kirke-dage: ”Himmel og jord i bevægelse”. Under vandringen vil der være refleksioner over temaet og perioder med stillevandring.

Dagene følger den samme rytme:

- **Kl. 7.00 – 8.00 (To.: 7.30-8.30):** Morgenmad – smør madpakke
- Laudes (morgenbøn): Ti. og On.: Testrup Kirke. To.: Fiskbæk Kirke.
- Vandring
- Pause
- Vandring
- Frokost og middagshvil
- Vandring
- Pause
- Vandring
- Eftermiddagshvil
- Vandring
- Vesper (sen eftermiddagsbøn) – (kun mandag)
- Kørsel til Testrup (mandag, tirsdag og onsdag)
- Aftensmad kl. 18.00 el. 18.30
- Egen tid
- **Kl. 20.00:** Fælles samvær
- **Kl. 21.00:** Kompletorium (bøn før natten) Testrup Kirke.

Indkvartering: Testrupgård, Testrupvej 136, Testrup, 9260 Aalestrup
Måltider og fælles samvær i ”Den gl. Skole” - bortset fra onsdag aften og torsdag morgen

Vandringen ledes af: Karen-Marie Holst Jannerup, Nina Kjær Jensen, Lars Møller Jensen, Gunhild Grarup, Peter Grarup

Kontakttelefon under vandringen: 28 92 67 12 (Ninas Mobil)

Liturgier

Ved veksellæsning: L: Læses af lederen, A: læses af alle

Mandag 10. maj

Udsendelsesgudstjeneste Vor Frue Kirke, Aalborg

v. sognepræst Grethe Holmriis

Tema: Jord og himmel i bevægelse

Salme: Nr. 417 Herre Jesus, vi er hér

Fredshilsen: Nåde være med jer og fred fra Gud, vor Fader, og Herren Jesus Kristus. Amen

Bibelsk salme – Veksellæsning Sl. 36,6-10

L: Herre, din godhed når til himlen,
din trofasthed til skyerne

A: Din retfærdighed er som Guds bjerge,
dine domme som det store dyb

L: Herre, du frelser mennesker og dyr
hvor dyrebar er dog din godhed, Gud!

A: Mennesker søger tilflugt i dine vingers skygge
De mætter sig ved overfloden i dit hus,

L: du lader dem drikke af din herlige bæk;
for hos dig er livets kilde,

A: i dit lys ser vi lyset.

BØN: Gud, i mig er mørke, men hos dig er lys.

Jeg er ensom, men du lader mig aldrig alene

Jeg er svag, men hos dig er der hjælp.

Jeg er urolig, men hos dig er der fred.

Inde i mig er der bitterhed,

Men hos dig er der tålmodighed.

Jeg forstår ikke dine veje,

Men du kender den vej, jeg skal gå.

(Dietrich Bonhoeffer)

Salme: Nr. 26 Nærmere, Gud, til dig

Tekstlæsning: 1. Mos. 28,10-19 (Jakobs drøm i Betel)

Jakob forlod Be'ersheba og begav sig til Karan. Undervejs kom han til et sted, hvor han overnattede, fordi solen var gået ned. Han tog en af stenene og stillede den som hovedgærde, og så lagde han sig til at sove på stedet dér. I drømme så han en stige, der stod på jorden; den nåede helt op til himlen, og Guds engle gik op og gik ned ad stigen. Med ét stod Herren foran ham og sagde: »Jeg er Herren, din fader Abrahams Gud og Isaks Gud. Den jord, du ligger på, vil jeg give dig og dine efterkommere. Dine efterkommere skal blive som jordens støv, og du skal brede dig mod vest og øst, mod nord og syd. I dig og i dit afkom skal alle jordens slægter velsignes. Jeg vil være med dig og bevare dig overalt, hvor du går. Og jeg vil føre dig tilbage til dette land; jeg vil ikke svigte dig, men gøre, hvad jeg har lovet dig.«

Da Jakob vågnede, sagde han: »Herren er i sandhed på dette sted, og jeg vidste det ikke!« Og han blev grebet af frygt og sagde: »Hvor er dette sted frygtindgydende! Det er jo selve Guds hus, det er himlens port!« Om morgenen tog Jakob den sten, han havde stillet som hovedgærde, rejste den som stenstøtte og hældte olie over den. Han gav stedet navnet Betel. Tidligere hed byen Luz.

Meditation over teksten

Tilgivelsens ord:

Herren er i sandhed på dette sted – og siger til dig:

Jeg vil være med dig og bevare dig overalt, hvor du går.

Jeg vil ikke svigte dig, men gøre, hvad jeg har lovet dig.

Salme: Nr. 31 Til himlene rækker din miskundhed, Gud

Lovprisning

Præst: Opløft jeres hjerter til herren, lad os prise hans navn!

Alle: Hellig, hellig, hellig er Herren, Gud den almægtige.
Himlen og jorden er fuld af hans herlighed.
Hosianna i det højeste!

Præst: Velsignet være han, som kommer i Herrens navn.

Alle: Hosianna i det højeste!

Nadverbøn:

Præst: Lovet være du vor Gud, skaber af himmel og jord,
Af krop, sjæl og ånd.

Alle: Du dækker bord for mig
Du salver mit hoved med olie,
Mit bæger er fyldt til overflod.

Præst: Lovet være du, Jesus Kristus,
Som vandrer med os i liv og død.

Alle: Du er her i stilhedens hvile. Du er her i brød og vin.
Præst: Lovet være du, Hellige Ånd, troens, håbets og kærlighedens kilde.
Alle: Del vort fællesskab omkring disse gaver.
Forny vor tro på Jesus Kristus...

Præst: ... som i den nat, da han blev forrådt, tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det og sagde: ”Tag dette og spis det; det er mit legeme, som gives for jer. Gør dette til ihukommelse af mig!”

Ligeså tog han også kalken efter måltidet, takkede, gav dem den og sagde: ”Drik alle heraf; denne kalk er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse. Gør dette, så ofte som I drikker den, til ihukommelse af mig!”

Alle: Fader vor, du som er i himlene...
Præst: Guds Lam, som bærer verdens synder, forbarm dig over os
Alle: Guds Lam, som bærer verdens synder, forbarm dig over os!

Uddeling af brød og vin

Takkebøn

Præst: Gud, tak for dit nærvær i brødet og vinen,
I bønnens stilhed her, hvor vi hviler på vandring

Alle: Du vil være med mig og bevare mig overalt, hvor jeg går,
Du vil ikke svinge mig, men gøre, hvad du har lovet mig.

Velsignelse

Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.

Alle: Amen

Salme: Nr. 29 Spænd over os dit himmelsejl

Mandag 10. maj **Optakt til stillevandring** (Formiddag) (KMHJ)

Salme: nr. 588 Herre, gør mit liv til bøn

Mandag 10. maj **VESPER** Sct. Mortens Kirke, Svenstrup (NKJ)

Indledningsbøn:

L: Vær nådig, Gud, og red mig
A: skynd dig til hjælp, Herre!
L: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden
A: som i begyndelsen, så nu og altid og i al evighed
Amen.

Salme: Nr. 722 Nu blomster tiden kommer

Bibelsk salme: Sl. 146

L: Min sjæl, lovpris Herren!
A: Jeg vil lovprise Herren, så længe jeg lever,
jeg vil lovsynges min Gud, så længe jeg er til.
L: Stol ikke på stormænd,
på mennesker, de kan ikke frelse.
A: De udånder og vender tilbage til jorden,
og den dag er deres planer blevet til intet.
L: Lykkelig den, hvis hjælp er Jakobs Gud,
hvis håb står til Herren, hans Gud,
A: ham som har skabt himlen og jorden
og havet med alt, hvad de rummer,
L: ham som bevarer sin troskab til evig tid,
som skaffer de undertrykte ret og giver de sultne føde.
A: Herren sætter de fangne i frihed,
Herren åbner de blindes øjne,
L: Herren rejser de nedbøjede,
Herren elsker de retfærdige.
A: Herren beskytter de fremmede,
han bringer faderløse og enker på fode.
Herren er konge for evigt, Halleluja.

Bibellæsning: Luk.12,22-31 (Om Gud og verden)

Til sine disciple sagde Jesus: »Derfor siger jeg jer: Vær ikke bekymrede for livet, hvordan I får noget at spise, eller for, hvordan I får tøj på kroppen. Livet er jo mere end maden, og legemet mere end klæderne. Læg mærke til ravnene; de sår ikke og høster ikke, de har hverken forråds-kammer eller lade, og Gud giver dem føden. Hvor langt mere værd end fuglene er ikke I! Hvem af jer kan lægge

en dag til sit liv ved at bekymre sig? Når I altså ikke engang formår det allermindste, hvorfor bekymrer I jer så for det øvrige? Læg mærke til, hvordan liljerne gror; de arbejder ikke og spinder ikke. Men jeg siger jer, end ikke Salomo i al sin pragt var klædt som en af dem. Klæder Gud således det græs, som står på marken i dag og i morgen kastes i ovnen, hvor meget snarere så ikke jer, I lidettrouende! Tænk ikke på, hvordan I får noget at spise og drikke, og vær ikke ængstelige. Alt dette søger hedningerne i verden jo efter, men jeres fader ved, at I trænger til dette. Søg derimod hans rige, så skal det andet gives jer i tilgift.

Stille meditation

Marias lovsang Luk. 1,46-55 ”Magnificat”

L: Min sjæl ophøjer Herren,
og min ånd fryder sig over Gud, min frelser!

A: Han har set til sin ringe tjenerinde.
For herefter skal alle slægter prise mig salig,

L: thi den Mægtige har gjort store ting mod mig.
Helligt er hans navn,

A: og hans barmhjertighed mod dem,
der frygter ham, varer i slægt efter slægt.

L: Han har øvet vældige gerninger med sin arm,
splittet dem, der er hovmodige i deres hjertes tanker;

A: han har styrtet de mægtige fra tronen,
og han har ophøjet de ringe;

L: sultende har han mættet med gode gaver,
og rige har han sendt tomhændet bort.

A: Han har taget sig af sin tjener Israel og husker på sin barmhjertighed
som han tilsagde vore fædre mod Abraham og hans slægt til evig tid.

Fadervor

Fader vor, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn, komme dit rige,
ske din vilje som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.
For dit er riget og magten og æren i evighed! Amen.

Salme: Nr. 49 Ingen er så trygt i fare

Afsluttende bøn: (Iona- inspireret)

L: Kærlige nærværende Gud
Vend dig til os og hør vor bøn.
Velsign sangen på vore læber
Og ordene, som når vore ører.
Velsign det, som vore øjne falder på,
Og hver en tanke, som vi tænker.
Vi beder dig, vend dit ansigt mod os og giv os liv
Så dit folk må finde glæde i dig.

A: Løft dit ansigt mod os
Og giv os din fred.
Ved Jesus Kristus. Amen.

Mandag 10. maj

Completorium Testrup Kirke (KMHJ)

Salme: Nr. 245 Opstandne Herre, du vil gå ..

Indledende bøn:

L: Herre, bliv hos os!

A: Det er snart aften, og dagen er allerede gået på hæld

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i evighedernes evighed.

Fadervor

Bibelsk salme: Salme 23

L: Herren er min hyrde, -
jeg lider ingen nød,

A: han lader mig ligge i grønne enge, -
han leder mig til det stille vand.

L: Han giver mig kraft på ny, -
han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.

A: Selv om jeg går i mørkets dal, -
frygter jeg intet ondt,

L: for du er hos mig, -
din stok og din stav er min trøst.

A: Du dækker et bord for mig –
for øjnene af mine fjender.

L: Du salver mit hoved med olie, –
mit bæger er fyldt til overflod.

A: Godhed og troskab følger mig, -
så længe jeg lever,

L: og jeg skal bo i Herrens hus –
alle mine dage.

Bibellæsning: Joh. 10,11-16

Jesus siger: Jeg er den gode hyrde. Den gode hyrde sætter sit liv til for fårene. Den, der er daglejer og ikke er hyrde og ikke selv ejer fårene, ser ulven komme og lader fårene i stikken og flygter, og ulven går på rov iblandt dem og jager dem fra hinanden; for han er daglejer og er ligeglad med fårene. Jeg er den gode hyrde. Jeg kender mine får, og mine får kender mig, ligesom Faderen kender mig, og jeg kender Faderen; og jeg sætter mit liv til for fårene. Jeg har også andre får, som ikke hører til denne fold; også dem skal jeg lede, og de skal høre min røst, og der skal blive én hjord, én hyrde.

Stille meditation over dagens tekst.

Personlig bøn og tak for dagen.

Simeons lovsang: Luk. 2, 29-32

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -
nu og altid og i al evighed. Amen

Veksellæsning

L: I fred vil jeg lægge mig ned,

A: og i fred skal jeg falde i søvn.

L: For du, Herre, lader mig bo i tryghed

A: under dine vingers skygge.

Velsignelse

L: Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig.
Herren løfte sit åsyn mod dig og give dig fred.

A: Amen

Salme: Nr. 11 Nu takker alle Gud

Tirsdag 12/5

LAUDES Testrup Kirke (LMJ)

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

Salme: Nr. 749 I Østen stiger solen op

Indledning

L: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

A: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i evighedernes evighed.

Bibelsk salme: Sl. 121

L: Jeg løfter mine øjne mod bjergene,
hvorfra kommer min hjælp?

A: Min hjælp kommer fra Herren,
himlens og jordens skaber.

L: Han lader ikke din fod vakle,
han, som bevarer dig, falder ikke i søvn.

A: Han, som bevarer Israel,
falder ikke i søvn, han sover ikke.

L: Herren bevarer dig,
Herren er din skygge ved din højre side.

A: Om dagen stikker solen dig ikke,
månen ikke om natten.

L: Herren bevare dig mod alt ondt,
han bevare dit liv.

A: Herren bevare din udgang og din indgang
fra nu af og til evig tid.

Bibellæsning Joh.: 8.12-19 (Jesus - Verdens lys)

Atter talte Jesus til dem og sagde: »Jeg er verdens lys. Den, der følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys.« Da sagde farisæerne til ham: »Du vidner om dig selv; dit vidnesbyrd er ikke gyldigt.« Jesus svarede: »Selv om jeg også vidner om mig selv, er mit vidnesbyrd gyldigt, for jeg ved, hvor jeg er kommet fra, og hvor jeg går hen; men I ved ikke, hvor jeg kommer fra, eller hvor jeg går hen. I dømmes efter det ydre, jeg dømmes ingen. Men selv om jeg også dømmes, er min dom sand, for jeg er ikke alene, men Faderen, som har

sendt mig, er med mig. Og i jeres egen lov står der skrevet, at et vidnesbyrd fra to mennesker er gyldigt. Jeg vidner om mig selv, og om mig vidner også Faderen, som har sendt mig.« De spurgte så: »Hvor er din fader?« Jesus svarede: »I kender hverken mig eller min fader. Kendte I mig, kendte I også min fader.«

Stilhed - lad teksten sætte sig i sindet.

Stille personlig morgenbøn

Zakarias lovsang: Luk. 1, 68 ff.

L: Lovet være Herren, Israels Gud,

A: for han har besøgt og forløst sit folk,
og lært os at kende frelsen i vore synders forladelse,

L: takket være vor Guds inderlige barmhjertighed,
hvormed solopgangen fra det høje vil besøge os

A: for at lyse for dem, der sidder i mørke og i dødens skygge,
og lede vore fødder ind på fredens vej.

Bøn: Klagesangene 3,22-23

Herrens troskab er ikke hørt op,
hans barmhjertighed er ikke forbi,
den er ny hver morgen;
din trofasthed er stor.

Fadervor

Salme Nr. 76 Op! thi dagen nu frembryder

Afsluttende bøn

L: Gud bered os en vej i ørkenen, i vore ødemarker,
for dit riges komme.

A: Skab i os en ny begyndelse, så vi våger at gå på dit bud.
Skab i os en ny frimodighed, så vi vover at tale dit ord.
Skab i os et nyt håb, så vi vover at være dine trofaste tjenere.
Da kan vi love og takke dig i evighed.
Amen.

Tirsdag 11/5

Optakt til stillevandring (Formiddag) (NKJ)

Tema: Frans af Assisi

Salme: Nr. 17 Almægtige og kære Gud

Tirsdag 11/5

Optakt til stillevandring (Eftermiddag) (LMJ)

Bibellæsning: (Joh.: 8.12) Verdens lys

Atter talte Jesus til dem og sagde: »Jeg er verdens lys. Den, der følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys.«

Tirsdag 11/5

Completorium Testrup Kirke (GG)

Salme: Nr. 786 Nu går solen sin vej

Indledende bøn:

L: Herre, bliv hos os!

A: Det er snart aften, og dagen er allerede gået på hæld

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i evighedernes evighed.

Fadervor

Bibelsk salme: Sl. 62,6-9

L: Kun hos Gud finder min sjæl ro,
for mit håb kommer fra ham.

A: Kun han er min klippe og min frelse,
min borg, så jeg ikke vakler.

L: Hos Gud er min hjælp og min ære,

A: min sikre tilflugtsklippe er hos Gud.
Stol altid på ham, du folk,

L: udøs jeres hjerte for ham,

A: Gud er vor tilflugt.

Bibellæsning: Joh. 8,12

Jesus siger: Jeg er verdens lys. Den, der følger mig,
skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys.

Stille meditation over dagens tekst. Personlig bøn og tak for dagen.

Salme: Nr. 31 Til himlene rækker din miskundhed, Gud

Simeons lovsang: Luk. 2, 29-32

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -
nu og altid og i al evighed. Amen

Veksellæsning

L: I fred vil jeg lægge mig ned,

A: og i fred skal jeg falde i søvn.

L: For du, Herre, lader mig bo i tryghed

A: under dine vingens skygge.

Velsignelse

L: Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig.
Herren løfte sit åsyn mod dig og give dig fred.

A: Amen

Salme: Gud ske lov for dag, som gik (s. xxxxx)

Onsdag 12. maj

Pilgrimsmesse Testrup Kirke (PG)

Salme Nr. 725 Det dufter lysegrønt af græs

Bibellæsning Luk. 24,13-35 (På vandring med Jesus):

Samme dag var to af disciplene på vej til en landsby, som ligger tres stadier fra Jerusalem og hedder Emmaus; de talte med hinanden om alt det, som var sket. Og det skete, mens de gik og talte sammen og drøftede det indbyrdes, kom Jesus selv og slog følge med dem. Men deres øjne holdtes til, så de ikke genkendte ham. Han spurgte dem: »Hvad er det, I går og drøfter med hinanden?« De standsede og så bedrøvede ud, og den ene af dem, Kleofas hed han, svarede: »Er du den eneste tilrejsende i Jerusalem, der ikke ved, hvad der er sket i byen i disse dage?« »Hvad da?« spurgte han. De svarede: »Det med Jesus fra Nazaret, som var en profet, mægtig i gerning og ord over for Gud og hele folket – hvordan vore ypperstepræster og rådsherrer har udleveret ham til dødsstraf og korsfæstet

ham. Og vi havde håbet, at det var ham, der skulle forløse Israel. Men til alt dette kommer, at det i dag er tredje dag, siden det skete. Og nu har nogle af kvinderne blandt os forfærdet os; de var tidligt i morges ude ved graven, men fandt ikke hans legeme og kom tilbage og fortalte, at de i et syn havde set engle, som sagde, at han lever. Nogle af dem, der er sammen med os, gik så ud til graven og fandt det sådan, som kvinderne havde sagt, men ham selv så de ikke.«

Da sagde han til dem: »I uforstandige, så tungnemme til at tro på alt det, profeterne har talt. Skulle Kristus ikke lide dette og gå ind til sin herlighed?« Og han begyndte med Moses og alle profeterne og udlagde for dem, hvad der stod om ham i alle Skrifterne.

De var næsten fremme ved den landsby, de var på vej til, og Jesus lod, som om han ville gå videre. Men de holdt ham tilbage og sagde: »Bliv hos os! Det er snart aften, og dagen er allerede gået på hæld.« Så gik han med ind for at blive hos dem. Og mens han sad til bords sammen med dem, tog han brødet, velsignede og brød det og gav dem det. Da åbnedes deres øjne, og de genkendte ham; men så blev han usynlig for dem. De sagde til hinanden: »Brændte vore hjerter ikke i os, mens han talte til os på vejen og åbnede Skrifterne for os?«

Og de brød op med det samme og vendte tilbage til Jerusalem, hvor de fandt de elleve og alle de andre forsamlet, som sagde: »Herren er virkelig opstået, og han er set af Simon.« Selv fortalte de, hvad der var sket på vejen, og hvordan de havde genkendt ham, da han brød brødet.

Salme: Nr. 368 Vintræ og grene og frugt hører sammen

Præst: Lovet være du vor Gud, verdens Skaber,
for brødet og vinen, som vi har modtaget af din godhed.

Alle: Dette brød og denne vin,
frembragt af jorden ved menneskers arbejde,
bærer vi frem for dig.
Lad dem for os blive livets brød og frelsens kalk.

Præst: Vi priser dig, Gud, du, som holder himmel og jord i din hånd.

Alle: I dig lever vi, i dig bevæger vi os, i dig er vi til.
Din nåde er mere end livet. Dig vil vi lovsynge:

Salme: (Nr. 420)

Syng lovsang hele jorden,
syng lovsang for vor Gud.
Syng lovsang hele jorden,
Syng lovsang for vor Gud.

(Synget tre gange)

Alle: Vi takker dig, fordi du sendte din Søn for at redde verden.
Han led døden på korset, for at døden skulle
dø og livet sejre. Hans navn er over alle navne.
Send din Helligånd over os og disse gaver,
så vi i brød og vin kan få del i Kristi legeme og blod, --

Præst: -- Han, som i den nat, da han blev forrådt,
tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis
det; dette er mit legeme, som gives for jer. Gør dette til ihukommelse af mig!«
Ligeså tog han også bægeret efter måltidet, takkede, gav dem det og sagde:
»Drik alle heraf; dette bæger er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer
til syndernes forladelse. Gør dette, hver gang I drikker det, til ihukommelse af
mig!«

Alle: Hans død forkynder vi.
Hans opstandelse bekender vi,
indtil han kommer i herlighed.

Præst: Hellige Gud, når vi ihukommer Kristus, dit nye liv,
lader du os få del i Hans liv, Hans død og opstandelse og Hans
herlighed.
Ved Hans legeme og Hans blod, Hans liv og Hans død har du forsonet
os med dig. Lad os ved din Helligånd blive ét med Ham, så vi kan
leve Hans liv i denne verden.
Lad den dag snart komme, hvor du skaber nye himle og en ny jord,
hvor retfærdighed bor.

Alle: Fader vor, du som er i Himlene

Uddeling: *(Man går frem i kirken og modtager brødet, som dypes i vinen.
Efter at have modtaget brød og vin, går man tilbage til sin plads.)*

Præst: Jesus siger: ”Jeg er det levende brød, som er kommet ned fra Himlen;
om nogen spiser af det brød, han skal leve til evig tid.”
Gå i fred og tjen Herren med glæde!

Velsignelse

Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig
og være dig nådig
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.

Alle: Amen!

Salme: Nr. 367 Vi rækker vore hænder frem

Onsdag 12/5

Optakt til stillevandring (Fomiddag) (GG)

Fra 1. Kor. 13: (”Kærlighedens højsang”)

Om jeg så taler med menneskers og engles tunger, men ikke har kærlighed, er
jeg et rungende malm og en klingende bjælde. Og om jeg så har profetisk gave
og kender alle hemmeligheder og ejer al kundskab og har al tro, så jeg kan flytte
bjerge, men ikke har kærlighed, er jeg intet. Og om jeg så uddeler alt, hvad jeg
ejer, og giver mit legeme hen til at brændes, men ikke har kærlighed, gavner det
mig intet.

Kærligheden er tålmodig, kærligheden er mild, den misunder ikke, kærligheden
praler ikke, bilder sig ikke noget ind. Den gør intet usømmeligt, søger ikke sit
 eget, hidser sig ikke op, bærer ikke nag. Den finder ikke sin glæde i uretten,
men glæder sig ved sandheden. Den tåler alt, tror alt, håber alt, udholder alt.

Kærligheden hører aldrig op. Profetiske gaver, de skal forgå; tungetale, den skal
forstumme; og kundskab, den skal forgå. For vi erkender stykkevis, og vi
profeterer stykkevis, men når det fuldkomne kommer, skal det stykkevis forgå.
Da jeg var barn, talte jeg som et barn, forstod jeg som et barn, tænkte jeg som et
barn. Men da jeg blev voksen, aflagde jeg det barnlige. Endnu ser vi i et spejl, i
en gåde, men da skal vi se ansigt til ansigt. Nu erkender jeg stykkevis, men da
skal jeg kende fuldt ud, ligesom jeg selv er kendt fuldt ud.

Så bliver da tro, håb, kærlighed, disse tre. Men størst af dem er kærligheden.

Salme nr. 522 Nåden er din dagligdag

Onsdag 12/5

Optakt til stillevandring (Eftermiddag) (KMHJ)

Salme: nr. 245 Opstandne Herre, du vil gå ..

Bibellæsning: Luk. 24,28-32 (Det var jo HAM, vi fulgtes med?)

De var næsten fremme ved den landsby, de var på vej til, og Jesus lod, som om
han ville gå videre. Men de holdt ham tilbage og sagde: »Bliv hos os! Det er
snart aften, og dagen er allerede gået på hæld.« Så gik han med ind for at blive
hos dem. Og mens han sad til bords sammen med dem, tog han brødet,
velsignede og brød det og gav dem det. Da åbnedes deres øjne, og de genkendte
ham; men så blev han usynlig for dem. De sagde til hinanden: »Brændte vore
hjerter ikke i os, mens han talte til os på vejen og åbnede Skrifterne for os?«

Onsdag 12/5

Completorium Testrup Kirke (NKJ)

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn

Salme: Nr. 29 Spænd over os dit himmelsejl

Indledning

L: Vor Gud, kom til os i mørket,
Og omslut os med din nåde.

A: Du er vort faste holdepunkt
Vort hjem midt i verden.
Hos dig bliver vi børn igen
Og bæres gennem tiden.
Tankerne tier hos dig,
Og hjertet falder til ro.
Amen.

Bibelsk salme: Sl. 29

L: Vis Herren, I gudssønner,
vis Herren ære og hæder!

A: Vis Herrens navn ære,
kast jer ned for Herren i hans hellige majestæt.

L: Herrens røst lyder over vandet,
ærens Gud lader tordenen rulle.

A: Herren er over de vældige vande.
Herrens røst lyder med kraft,

L: Herrens røst lyder med vælde.
Herrens røst splintrer cedertræer,

A: Herren knuser Libanons cedre.
Han får Libanon til at springe som en kalv.

L: Herrens røst spalter ilden i flammer,
Herrens røst får ørkenen til at skælve,

A: Herren får Kadesh-ørkenen til at skælve.
Herrens røst får hinden til at føde
og flår barken af skovens træer.

L: I hans tempel råber alle: Ære!
Herren har taget sæde over vandfloden,

A: Herren troner som konge i evighed.
Herren giver sit folk styrke,
Herren velsigner sit folk med fred.

Bibellæsning: Johs. 14,18-21 (Livets vigtigste sammenhæng)

Jesus sagde: Jeg vil ikke efterlade jer faderløse; jeg kommer til jer. Endnu en kort tid, og verden ser mig ikke længere, men I ser mig, for jeg lever, og I skal leve. Den dag skal I erkende, at jeg er i min fader, og I er i mig og jeg i jer. Den, der har mine bud og holder dem, han er den, der elsker mig; og den, der elsker mig, skal elskes af min fader; også jeg skal elske ham og give mig til kende for ham.

Stille bøn / meditation

Fader vor

Salme: Nr. 675 Gud vi er i gode hænder

Simeons lovsang: Luk. 2, 29-32

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -
nu og altid og i al evighed. Amen

Bøn

L: Kærlighedens, glædens og håbets Gud,
Tak for dine gaver. Tak for din nærhed
Tak fordi du gør troen mulig.

A: Fyld os med kærlighed og gør os udholdende i håbet.
Giv, at vi må leve i glæde over dine gaver
og leve med dig og for dig i evighed. Amen

Torsdag 13/5

LAUDES Fiskbæk Kirke (NKJ)

Salme: Solen begynder at gløde (Lars Busk Sørensen. HS)

Indledende bøn:

L: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

A: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: Som i begyndelsen sådan også nu og i altid og i al evighed. Amen.

Bibelsk salme: Sl.63, v.2-9

L: Gud, du er min Gud, jeg søger dig,
min sjæl tørster efter dig,

A: min krop længes efter dig
i det tørre, udpinte, vandløse land.

L: Ja, jeg vil skue dig i helligdommen
og se din magt og herlighed,
for din troskab er bedre end livet.

A: Mine læber skal lovsynge dig,
ja, jeg vil prise dig hele mit liv,
i dit navn vil jeg løfte mine hænder.

L: Min sjæl mættes som af fede retter,
og min mund lovpriser dig med jublende læber,

A: når jeg på mit leje husker dig
og tænker på dig i nattetimerne.

L: For du er blevet min hjælp,
og jeg jubler i dine vingers skygge.

A: Min sjæl hænger ved dig,
og din højre hånd holder mig fast.

Bibellæsning: Ap.G. 17:24-28 (Gud er ikke langt borte fra en eneste af os)

Gud, som har skabt verden med alt, hvad den rummer, og som er Herre over himmel og jord, bor ikke i templer bygget af hænder. Heller ikke lader Gud sig tjene af menneskehænder, som om han trængte til noget. Det er ham, der giver alle liv og ånde og alle ting; og af ét menneske har han skabt alle folk og ladet dem bosætte sig overalt på jorden og fastsat bestemte tider og grænser for, hvor de skal bo – for at de skulle søge Gud, om de kunne famle sig frem og finde ham, som dog ikke er langt borte fra en eneste af os. For i ham lever vi, ånder vi og er vi, som også nogle af jeres digtere har sagt: ›Vi er også af hans slægt.

Stille bøn / meditation

Zakarias lovsang: Luk. 1, 68 ff.

L: Lovet være Herren, Israels Gud,

A: for han har besøgt og forløst sit folk,
og lært os at kende frelsen i vore synders forladelse,

L: takket være vor Guds inderlige barmhjertighed,
hvormed solopgangen fra det høje vil besøge os

A: for at lyse for dem, der sidder i mørke og i dødens skygge,
og lede vore fødder ind på fredens vej.

Forbøn og indvielse af dagen:

L: Lad os lovprise Jesus Kristus, den sol, som oplyser hvert et menneske og som aldrig går ned:

A: Herre, du er vort liv og vor frelse!

L: Du, stjerners skaber, med tak tager vi imod denne dags morgengry,
- Og vi ihukommer din opstandelse.

A: Herre, du er vort liv og vor frelse!

L: Ved dåbens vand har du genfødt os
- Indgiv os din ånd, så vi kan leve.

A: Herre, du er vort liv og vor frelse!

L: Du indbyder os til at høre dit ord og komme til dit bord,
- Lad os samles i hjertets enfold og glæde.

A: Herre, du er vort liv og vor frelse!

L: Vi lovpriser dig for alle dine nådegaver,
giv, at vi går med dig fra denne verden til Faderen.

A: Herre, du er vort liv og vor frelse!

L: Herre forbarm dig over os

A: Kristus forbarm dig over os
Herre forbarm dig over os.

Fadervor

Velsignelse og bortsendelse:

L: Må Herren velsigne os og værne os mod alt ondt og føre os til livet i evighed.

A: Amen.

L: Gå bort med Kristi fred

A: Gud ske tak og lov.

Salme: Nr. 752 v. 4 og 5 Gå da frit enhver til sit

Torsdag 13/5

Optakt til stillevandring (Formiddag) (PG)

Bibellæsning / velsignelse: 2. Kor. 13,13

Herren Jesu Kristi nåde og Guds kærlighed og Helligåndens fællesskab være med jer alle!

Salme: nr. 121 Dejlig er jorden

Torsdag 13/5

Andagt efter middagshvil (GG)

Bibellæsning: Mark. 9,33-37 (Hvem er stor og hvem er lille?)

Så kom de til Kapernaum. Og da han var kommet inden døre, spurgte han dem: »Hvad var det, I talte om på vejen?« Men de sagde ikke noget, for på vejen havde de talt med hinanden om, hvem der var den største. Så satte han sig ned, kaldte de tolv til sig og sagde til dem: »Hvis nogen vil være den første, skal han være den sidste af alle og alles tjener.« Så tog han et lille barn, stillede det midt iblandt dem og tog det i favn og sagde til dem: »Den, der tager imod sådan et barn i mit navn, tager imod mig; og den, der tager imod mig, tager ikke imod mig, men tager imod ham, som har sendt mig.«

Salme: Nr. 14 Tænk at livet koster livet

Torsdag 13/5

Ankomst til Viborg

Hjemsendelses bøn

Gud send os ud i bevidsthed om, at vi har del i dine gaver.
Lad vore hjerter være fyldt med iver for at fordybe os i dit ord,
Led vor vilje, så vi kan handle for fred og retfærdighed,
Og giv os evne til at synge dine lovsange.
I trængsel, lær os udholdenhed,
I modgang lær os taksigelse,
Og i sorg, lær os tro på, at vi får del i din sejr.
Vær med os hver især på vor rejse hjem.
I Jesu navn. Amen

Pilgrims-hjemmesider:

Pilgrimsvandring i Danmark: www.pilgrimsvandring.dk

Pilgrimsfællesskab i Nordjylland: www.pilgrim-nordjylland.dk

Den Danske Klosterrute: www.klosterruten.dk

På ovenstående sider findes der links til mange danske og udenlandske pilgrimshjemmesider.

Pilgrimmens syv nøgleord

Hans-Erik Lindström, pilgrimspræst i Vadstena, har formuleret det, som er blevet kendt som de syv pilgrimsord. De syv nøgleord anvendes i hele Sverige som en tolkning af den moderne pilgrims længsel efter et mere helt liv, fortæller Hans-Erik Lindström.

- Ordene er opstået efter mange års vandringer og møder med andre, og er nu blevet anvendt i over 10 år, forklarer han. Pilgrimsordene indeholder en dobbelthed, idet de både kan sige et menneske noget om det daglige liv og noget om gudsforholdet. Ordene kan dermed danne en bro mellem almen menneskelig livserfaring og det kristne menneskes erfaring af Gud.

De giver udtryk for det moderne menneskes længsel efter noget andet end den travle hverdag. Længslen efter et frirum, eller måske længslen efter et liv med Gud.

De syv nøgleord er:

Frihed: Pilgrimmen vandrer i naturen langt væk fra den overfyldte kalender, og opnår indre og ydre frihed fra alle stressfaktorer.

Enkelthed: Når rygsækken skal pakkes til en pilgrimsvandring bliver enkelthed en nødvendighed. Man behøver ikke meget for at kunne klare sig på rejsen.

Langsomhed: Sneglen er pilgrimmens forbillede, ikke lyntoget. Vandringens tempo står i modsætning til den hverdag mange oplever. I langsomheden bliver der plads til eftertænksomhed og bøn.

Stilhed: Pilgrimsvandring kan foregå i stilhed, også selvom man vandrer i et fællesskab. At være fælles om stilheden åbner for en anden måde at være sammen på, end den vi kender fra hverdagen.

Bekymringsløshed: Undervejs på vandring begynder hverdagens bekymringer at klinge af. Man gør sig ikke længere unødige bekymringer.

Fællesskab: Pilgrimsvandring er fællesskab. Forskelligheder udviskes og betyder ikke længere noget. Som pilgrimme deler man alt: Mad, vand, ømme fødder, livshistorier og bøn.

Spiritualitet: At vandre som pilgrim er at vandre med Gud. Hvor jeg går, går jeg med Gud. Vandringen åbner for at beskæftige sig med eksistentielle spørgsmål, som der ikke levnes meget plads til i dagligdagen.