

# Liturgier

---

Veksellæsning: L: Læses af lederen, A: læses af alle

Tirsdag 28. Juli

**SEKST** (Middagsbøn) i Hviding Kirke

---

**Salme:** nr. 373 Herre, jeg vil gerne tjene (S.31)

Tirsdag 28. Juli

**VESPER** ( Lovprisning ved aften) ved Kammerslusen

---

## Indledningsbøn:

L: Vær nådig, Gud, og red mig

A: skynd dig til hjælp, Herre!

L: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen, så nu og altid og i al evighed.  
Amen

**Salme:** 31 Til himlene rækker din miskundhed, Gud (S. 24)

## Bibesk salme (Sl. 121)

L: Jeg løfter mine øjne mod bjergene,  
hvorfra kommer min hjælp?

A: Min hjælp kommer fra Herren,  
himlens og jordens skaber

L: Han lader ikke din fod vakle,  
han, som bevarer dig, falder ikke i søvn.

A: Han, som bevarer Israel,  
falder ikke i søvn, han sover ikke.

L: Herren er din skygge  
ved din højre side.

A: Om dagen stikker solen dig ikke,  
månen ikke om natten.

L: Herren bevare dig mod alt ondt,  
han bevare dit liv

A.: Herren bevare din udgang og din indgang  
fra nu af og til evig tid.

**Salme:** 49 Ingen er så tryk i fare (S. 25)

**Bibeltekst** (Matt.4,18-5,3)

**Stille bøn / meditation ..... afsluttes med fælles:**

Fader vor, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn, komme dit rige,  
ske din vilje som i himlen således også på jorden;  
giv os i dag vort daglige brød,  
og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere  
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.  
For dit er riget og magten og æren I evighed!  
Amen.

## Marias lovsang – ”Magnificat”

L: Min sjæl ophøjer Herren,  
og min ånd fryder sig over Gud, min frelser!

A: Han har set til sin ringe tjenerinde.  
For herefter skal alle slægter prise mig salig,

L: thi den Mægtige har gjort store ting mod mig.

A: Helligt er hans navn, og hans barmhjertighed mod dem,  
der frygter ham, varer i slægt efter slægt.

L: Han har øvet vældige gerninger med sin arm,  
splittet dem, der er hovmodige i deres hjertes tanker;

A: han har styrtet de mægtige fra tronen, og han har ophøjet de ringe;

L: sultende har han mættet med gode gaver,  
og rige har han sendt tomhændet bort.

A: Han har taget sig af sin tjener Israel og husker på sin barmhjertighed  
som han tilsagde vore fædre mod Abraham og hans slægt til evig tid.

**Velsignelse:** (fra Taizé):

A: Velsign os, al kærligheds Gud,  
Du som kommer og gør vore liv  
til et levende tegn på din Kristus.  
Amen.

**Salme:** Nr. 420 Syng lovsang hele jorden (S. 31)  
(synges 3 gange)

Tirsdag 28. Juli

**Completorium** (Bøn før natten)

---

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

**Salme:** Nr. 244 Hvor lifligt er det dog at gå (side 28)

**Indledning**

L: Skaber Gud, vær nær hos os,  
Hjælp os, så vi dagligt husker,  
At du skaber os og giver os liv

A: Hjælp os, at tage vare på dit skaberværk  
Himlen og jorden  
Luften og vandet,  
Mennesket skabt i dit billede. Amen

**Bibelsk salme:** (Sl. 62,6-9)

L: Kun hos Gud finder min sjæl ro, -  
for mit håb kommer fra ham.

A: Kun han er min klippe og min frelse -  
min borg, så jeg ikke vakler.

L: Hos Gud er min hjælp og min ære, -  
min sikre tilflugtsklippe er hos Gud.

A: Stol altid på ham, du folk, -  
udøs jeres hjerte for ham,  
Gud er vor tilflugt.

**Bibellæsning**

ApG2,44-47:

Men alle de troende var sammen, og de var fælles om alt. De solgte deres ejendom og ejendele og delte det ud til alle efter enhvers behov. De kom i enighed i templet hver dag; hjemme brød de brødet og spiste sammen, og jublende og oprigtige af hjertet priste de Gud og havde hele folkets yndest. Og Herren føjede hver dag nogle til, som blev frelst.

**Stille bøn / meditation**

**Fader vor**

**Salme:** Nr. 787 Du, som har tændt millioner af stjerner (s. 39)

**Simeons lovsang** Luk. 2, 29-32:

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -  
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -  
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -  
nu og altid og i al evighed. Amen

**Bøn:** (fra Nidaros)

L: Vi har vandret i dit skaberværk  
Med overraskelser og undring over livets skønhed.

A: Englemarken og himmeljorden gir du os til låns.  
Gør os taknemmelige og varsomme,  
Og lad os hvile i din hånd og  
Glæde os over alt godt du skaber.  
Amen

Onsdag 29. juli

## **LAUDES** (Lovprisning ved morgen)

---

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

**Salme: Nr. 749** I Østen stiger solen op

### **Indledning**

L: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

A: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i evighedernes evighed.

### **Bibelsk salme. (Sl. 100)**

L. Bryd ud i fryderåb for Herren, hele jorden!

Tjen Herren under glædessang, -  
træd frem for ham under jubel!

A: Forstå, at Herren er Gud, -  
an har skabt os, og ham hører vi til, -  
vi er hans folk og de får, han vogter.

L: Gå ind ad hans porte med takkesang, -  
ind i hans forgårde med lovsang, -  
tak ham, pris hans navn!

A: For Herren er god, -  
hans trofasthed varer til evig tid.

### **Bibeltekst (Luk.: 1. 39-42; 46-49)**

I de dage brød Maria op og skyndte sig til en by i Judæas bjergland; hun gik ind i Zakarias' hus og hilste Elisabeth. Da Elisabeth hørte Marias hilsen, sprang barnet i hendes liv, og hun blev fyldt med Helligånden og råbte med høj røst: »Velsignet er du blandt kvinder, og velsignet dit livs frugt!

Da sagde Maria:

Min sjæl ophøjer Herren,  
og min ånd fryder sig over Gud, min frelser!  
Han har set til sin ringe tjenerinde.  
For herefter skal alle slægter prise mig salig,  
thi den Mægtige har gjort store ting mod mig.

Helligt er hans navn,  
og hans barmhjertighed mod dem, der frygter ham,  
varer i slægt efter slægt.  
Han har øvet vældige gerninger med sin arm,  
splittet dem, der er hovmodige i deres hjertes tanker;  
han har styrtet de mægtige fra tronen,  
og han har ophøjet de ringe;  
sultende har han mættet med gode gaver,  
og rige har han sendt tomhændet bort.

Han har taget sig af sin tjener Israel og husker på sin barmhjertighed,  
som han tilsagde vore fædre, mod Abraham og hans slægt til evig tid.  
Maria blev hos hende hen ved tre måneder og vendte så hjem.

*Stilhed - lad teksten sætte sig i sindet.*

*Stille personlig morgenbøn*

### **Zakarias lovsang:**

Lovet være Herren, Israels Gud, for han har besøgt og forløst sit folk,  
og lært os at kende frelsen i vore synders forladelse,  
takket være vor Guds inderlige barmhjertighed,  
hvormed solopgangen fra det høje vil besøge os  
for at lyse for dem, der sidder i mørke og i dødens skygge, og lede  
vore fødder ind på fredens vej. (Luk. 1,68 ff)

### **Bøn:**

Herrens troskab er ikke hørt op,  
hans barmhjertighed er ikke forbi,  
den er ny hver morgen;  
din trofasthed er stor. (Klages. 3,22-23)

### **Fadervor**

**Salme: Nr. 71** Nu kom der bud fra englekor

### **Afsluttende bøn**

L. Gud bered os en vej i ørkenen, i vore ødemarker,  
for dit riges komme.

A: Skab i os en ny begyndelse, så vi våger at gå på dit bud.  
Skab i os en ny frimodighed, så vi vover at tale dit ord.  
Skab i os et nyt håb, så vi vover at være dine trofaste tjenere.  
Da kan vi love og takke dig i evighed.  
Amen.

Onsdag 29/7

## **Sekst** (Middagsbøn) / Nadvergudstjeneste i Hviding Kirke

---

**Salme:** Nr. 725 Det dufter lysegrønt af græs

**Tekstlæsning** Luk. 24,13-32 På vandring med Jesus

**Salme:** Nr. 368 Vintræ og grene og frugt hører sammen

**Præst:** Lovet være du vor Gud, verdens Skaber,  
for brødet og vinen, som vi har modtaget af din godhed.

**Alle:** Dette brød og denne vin,  
frembragt af jorden ved menneskers arbejde,  
bærer vi frem for dig.  
Lad dem for os blive livets brød  
og frelsens kalk.

**Præst:** Vi priser dig, Gud,  
du, som holder himmel og jord i din hånd.

**Alle:** I dig lever vi, i dig bevæger vi os,  
i dig er vi til.  
Din nåde er mere end livet.  
Dig vil vi lovsynge:

**Salme:** Syng lovsang hele jorden,  
syng lovsang for vor Gud.  
Syng lovsang hele jorden,  
syng lovsang for vor Gud.  
(Synges tre gange)

**Alle:** Vi takker dig, fordi du sendte din Søn for at redde verden.  
Han led døden på korset, for at døden skulle  
dø og livet sejre. Hans navn er over alle navne.  
Send din Helligånd over os og disse gaver,  
så vi i brød og vin kan få del i Kristi legeme og blod, --

**Præst:** -- Han, som i den nat, da han blev forrådt,  
tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det  
og spis det; dette er mit legeme, som gives for jer. Gør dette til  
ihukommelse af mig!«

Ligeså tog han også bægeret efter måltidet, takkede, gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; dette bæger er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse. Gør dette, hver gang I drikker det, til ihukommelse af mig!«

**Alle:** Hans død forkynder vi.  
Hans opstandelse bekender vi,  
indtil han kommer i herlighed.

**Præst:** Hellige Gud, når vi ihukommer Kristus, dit nye liv,  
lader du os få del i Hans liv, Hans død og opstandelse og Hans herlighed.  
Ved Hans legeme og Hans blod, Hans liv og Hans død har du forsonet os med dig. Lad os ved din Helligånd blive eet med Ham, så vi kan leve Hans liv i denne verden.  
Lad den dag snart komme, hvor du skaber nye himle og en ny jord, hvor retfærdighed bor.

**Alle:** Fader vor, du som er i Himlene .....

**Uddeling:** (Man går frem i kirken og modtager brødet, som dypes i vinen. Efter at have modtaget brød og vin, går man tilbage til sin plads.)

**Præst:** Jesus siger: ”Jeg er det levende brød, som er kommet ned fra Himlen; om nogen spiser af det brød, han skal leve til evig tid.”  
Gå i fred og tjen Herren med glæde!

### **Velsignelse**

**Salme:** Nr. 613 Herre, du vandrer forsoningens vej

-----  
(Gudstjenesten er fra FRED OG ALT GODT, Det økumeniske Center, Århus, 1986 s. 34-35 –med ændringer)

**Andagt under eftermiddagshvil**

---

**Bibelsk tekst:** Johs. 2,1-11

Den tredje dag var der bryllup i Kana i Galilæa, og dér var Jesu mor med; også Jesus og hans disciple var indbudt til brylluppet. Men vinen slap op, og Jesu mor sagde til ham: »De har ikke mere vin.« Jesus sagde til hende: »Hvad vil du mig, kvinde? Min time er endnu ikke kommet.« Hans mor sagde til tjenerne: »Gør, hvad som helst han siger til jer.«

Der var dér seks vandkar af sten; de stod der efter jødernes regler for renselse og rummede hver to til tre spande. Jesus sagde til dem: »Fyld karrene med vand.« Og de fyldte dem helt op. Og han sagde til dem: »Øs nu op og bær det hen til skafferen.« Det gjorde de så. Men da skafferen havde smagt på vandet, der var blevet til vin – han vidste ikke, hvor den kom fra, men det vidste de tjenere, som havde øst vandet op – kaldte han på brudgommen og sagde til ham: »Man sætter ellers den gode vin frem først, og når folk har drukket godt, så den ringere. Du har gemt den gode vin til nu.«

Dette gjorde Jesus i Kana i Galilæa som begyndelsen på sine tegn og åbenbarede sin herlighed, og hans disciple troede på ham.

**Salme:** Nr. 80 Tak og ære være Gud v. 1-3**Gå – i tro***Et skridt bringer dig ikke langt;**Du må fortsætte med at gå.**Et ord fortæller ikke andre, hvem du er;**Du må forsætte med at tale.**En tomme gør dig ikke ret høj;**Du må forsætte med at vokse.**Et lille kald gør det ikke alene;**Du må forsætte med at gå – i tro.***Completorium** (Bøn før natten)

---

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

**Salme:** Nr. 786 Nu går solen sin vej

L: Herre, åbn mine læber,

A: så min mund kan forkynde din pris!

L: Vær nådig, Gud, og red mig,

A: skynd dig til hjælp, Herre!

**Bibelsk salme:** Sl. 63, 1-9:L: Gud, du er min Gud, jeg søger dig,  
Min sjæl tørster efter dig,A: Min krop længes efter dig  
I det tørre, udpinte, vandløse land.L: Ja, jeg vil skue dig i din helligdom  
Og se dig din magt og herlighed,  
For din troskab er bedre end livet.A: Mine læber skal lovsynges dig,  
Ja, jeg vil prise dig hele mit liv,  
I dit navn vil jeg løfte mine hænder.L: Min sjæl mættes som af fede retter,  
Og min mund lovpriser dig med jublende læberA: Når jeg på mit leje husker dig  
Og tænker på dig i nattetimerne.L: For du er blevet min hjælp  
Og jeg jubler i dine vingers skygge.A: Min sjæl hænger ved dig,  
Og din højre holder mig fast.**Bibellæsning:** Luk. 8,16-18

Jesus siger: Ingen tænder et lys og skjuler det med et kar eller stiller det ind under en bæk, men man sætter det i en stage, så de, der kommer ind, kan se lyset. For der er intet skjult, som ikke skal blive synligt, og intet gemt bort, som ikke skal blive kendt og komme frem i lyset. Se derfor til,

hvordan I hører! For den, der har, til ham skal der gives; og den, der ikke har, fra ham skal selv det tages, som han mener at have.«

**Læsning:** Fra Martin Lønnebo, Væven s. 54 (Om en af fædrene, Gregorius fra Kappadokien)

### **Stille bøn / meditation**

**A: Fader vor**

**Salme:** Nr. 778 Fred hviler over land og by

**Simeons lovsang** Luk. 2, 29-32:

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -  
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -  
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -  
nu og altid og i al evighed. Amen

**Bøn:**

A: Far, jeg ånder min træthed ud – og jeg ånder din kraft ind.  
Kristus, jeg ånder min ensomhed ud – og jeg ånder din nærhed ind.  
Helligånd, jeg ånder min uro ud – og jeg ånder din fred ind. Amen.

Torsdag 30/7

**LAUDES** (Lovprisning ved morgen) i Brøns Kirke

---

**Salme:** 747 Lysets engel går med glans

**Indledende bøn**

L: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

A: Herre, åbn mine læber, så min mund kan forkynde din pris.

*(Sl. 51,17)*

L: Ære være Faderen, Sønnen og Helligånden,

A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i al evighed.

**Veksellæsning** (Salme 8 v. 4-10)

L: Når jeg ser din himmel, dine fingres værk  
månen og stjernerne, som du satte der,

A: hvad er da et menneske, at du husker på det,  
et menneskebarn, at du tager dig af det?

L: Du har gjort det kun lidt ringere end Gud,  
med herlighed og ære har du kronet det.

A: Du har gjort det til hersker over dine hænder værk,  
og alt har du lagt under dets fødder,

L: får og okser i mængde  
selv de vilde dyr, himlens fugle og havets fisk,  
dem som færdes ad havenes stier.

A: Herre, vor Herre!  
Hvor herligt er dit navn over hele jorden!

**Bibeltekst** Joh. 6,7-13: Jesus udsender de tolv apostle

**Stille bøn / Meditation**

**Zakarias lovsang:**

L: Lovet være Herren, Israels Gud,

A: for han har besøgt og forløst sit folk,  
og lært os at kende frelsen i vore synders forladelse,

L: takket være vor Guds inderlige barmhjertighed,  
hvormed solopgangen fra det høje vil besøge os

A: for at lyse for dem, der sidder i mørke og i dødens skygge,  
og lede vore fødder ind på fredens vej. *(Luk. 1,68 ff)*

**Bøn:**

L: Herrens troskab er ikke hørt op,  
hans barmhjertighed er ikke forbi,  
den er ny hver morgen;  
din trofasthed er stor. *(Klages. 3,22-23)*

**A: Fadervor**

**Velsignelse:**

L: Herren velsigne dig og bevare dig.  
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig.  
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.

A: Amen

**Bøn:**

L: Herre vis mig din vej

A: Og gør mig villig til at vandre den.

**Salme** (synges tre gange):

Vi tror en kærlig Gud  
har brug for disse hænder  
og det i dag er os  
han fuld af ømhed sender  
ad Kristus-vejen ud  
mod grænser ingen kender.

*Lars Busk Sørensen*

Torsdag 30/7

**Andagt på Markmandsstien**

---

*Bibelsk tekst: joh 10, 14-16:*

Jeg er den gode hyrde. Jeg kender mine får, og mine får kender mig, ligesom Faderen kender mig, og jeg kender Faderen; og jeg sætter mit liv til for fårene. Jeg har også andre får, som ikke hører til denne fold; også dem skal jeg lede, og de skal høre min røst, og der skal blive én hjord, én hyrde.

**Salme:** Nr. 484 Du, som vejen er og livet

Torsdag 30/7

**Andagt under eftermiddagshvil**

---

**Salme:** Nr. 367 Vi rækker vore hænder frem

Torsdag 30/7

**Completorium** (Bøn før natten)

---

L: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

**Salme:** Nr. 29 Spænd over os dit himmelsejl

**Indledning**

L: Din er jorden, Gud, dit er dette sted  
Marken under vore kroppe, luften vi ånder ind.

A: Lad os få hvile i din kærlighed  
Og være omgivet af dit lys

**Bibelsk salme;** salme 139

L: Herre, du ransager mig og kender mig.

A: Du ved, om jeg sidder eller står, -  
på lang afstand er du klar over min tanke;

L: du har rede på, om jeg går eller ligger, -  
alle mine veje er du fortrolig med.

A: Før ordet bliver til på min tunge, -  
kender du det fuldt ud, Herre;

L: bagfra og forfra indeslutter du mig, -  
og du lægger din hånd på mig.

A: Det er for underfuldt til, at jeg forstår det, -  
det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.

L: Hvor skulle jeg søge hen fra din ånd -  
Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt?

A: Stiger jeg op til himlen, er du dér, -  
lægger jeg mig i dødsriget, er du dér.

L: Låner jeg morgenrødens vinger –  
og slår mig ned, hvor havet ender,

A: så leder din hånd mig også dér, -  
din højre hånd holder mig fast.

L: Siger jeg: »Mørket skal dække mig, .  
lyset blive til nat omkring mig«, -

A: så er mørket ikke mørke for dig, -  
natten er lys som dagen, mørket er som lyset.

#### **Bibellæsning** Mark.6,31-32:

Og han sagde til dem: »Kom med ud til et øde sted, hvor I kan være alene og hvile jer lidt.« For der var mange, som kom og gik, så de ikke engang havde tid til at spise.

Så sejlede de i båden ud til et øde sted for at være alene.

#### **Bøn**

Himmelske Fader, vi er her  
Åbn vores hjerter for dit stille nærvær.  
Led os ind i den gådefulde stilhed,  
Hvor kærligheden åbenbares,  
Og vi bliver som børn igen.

#### **Meditation**

#### **Fader vor**

**Salme:** Nr. 782: Dig vandrer vi så gerne med

#### **Simeons lovsang** Luk. 2, 29-32:

L: Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

A: For mine øjne har set din frelse, -  
som du har beredt for alle folk:

L: Et lys til åbenbaring for hedninger -  
og en herlighed for dit folk Israel.

A: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden -  
nu og altid og i al evighed. Amen

#### **Bøn** (Keltisk)

L: Må den hellige treenige Gud  
Frelse, beskytte og omgive vore hjerter,

A: vore hjem og alle dem vi holder af  
Denne aften, denne nat og hver nat  
Hver evig eneste nat  
Amen

Fredag 31/7 2009

## **Pilgrimsgudstjeneste** (over Sl. 23) i Randerup Kirke

---

**Salme:** Nr. 15 Op al den ting, som Gud har gjort

**Fredshilsen:** Nåde være med jer og fred fra Gud, vor Fader, og  
Herren Jesus Kristus (Rom. 1,7)

#### **Bibelsk salme** (Sl. 23)

**L:** *Herren er min hyrde, / jeg lider ingen nød,*

**A:** *han lader mig ligge i grønne enge,  
han leder mig til det stille vand.*

**L:** *Han giver mig kraft på ny,  
han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.*

**A:** *Selv om jeg går i mørkets dal,  
frygter jeg intet ondt, for du er med mig,  
din stok og din stav er min trøst.*

**Salme:** Nr. 675 Gud, vi er i gode hænder

**Evangelielæsning:** Matt. 7,7-11: Om bønørelse

**Salme** Nr. 477 Som korn fra mange marker ...

#### **Lovprisning**

**L:** Opløft jeres hjerter til Herren, lad os prise hans navn!

**A:** Hellig, hellig, hellig er Herren, Gud den almægtige.  
Himlen og jorden er fuld af hans herlighed. Hosianna i det  
højeste!

**L:** Velsignet være han, som kommer i Herrens navn.

**A:** Hosianna i det højeste!

#### **Nadverbøn:**

**L:** Lovet være du vor Gud, skaber af himmel og jord,  
af krop, sjæl og ånd.

**A:** *Du dækker bord for mig for øjnene af mine fjender.  
Du salver mit hoved med olie mit bæger er fyldt til overflod.*



**L:** Lovet være du, Jesus Kristus, som vandrer med os i liv og død.

**A:** Du er her i stilhedens hvile. Du er her i brød og vin.

**L:** Lovet være du, Hellige Ånd, troens, håbets og kærlighedens kilde.

**A:** Del vort fællesskab omkring disse gaver.  
Forny vor tro på Jesus Kristus .....

**Præst:** .. som i den nat, da han blev forrådt, tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme, som gives for jer. Gør dette til ihukommelse af mig!«  
Ligeså tog han også kalken efter måltidet, takkede, gav dem den og sagde: »Drik alle heraf; Denne kalk er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse.  
Gør dette, hver gang I drikker den, til ihukommelse af mig!«

**A:** Fader vor ...

#### **Uddeling af brød og vin**

(De, der ønsker det, går frem og modtager brødet, som dyppes i vinen)

#### **Takkebøn**

**L:** Gud, tak for dit nærvær - i brødet og vinen,  
i bønnens stilhed her, hvor vi hviler på vandringen.

**A:** *Din godhed og troskab følger mig,  
så længe jeg lever,  
og jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.*

#### **Velsignelse:**

**L:** Herren velsigne dig og bevare dig.  
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig.  
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.

**A:** Amen

**Salme** Nr. 121 Dejlig er jorden

Fredag 31/7 2009

### **Andagt under middagshvil** ved Brede Kirke

---

#### **Bibelsk tekst: Luk 24, 25-35 Fra vandringen til Emmaus:**

Da sagde han til dem: »I uforstandige, så tungnemme til at tro på alt det, profeterne har talt. Skulle Kristus ikke lide dette og gå ind til sin herlighed?« Og han begyndte med Moses og alle profeterne og udlagde for dem, hvad der stod om ham i alle Skrifterne.

De var næsten fremme ved den landsby, de var på vej til, og Jesus lod, som om han ville gå videre. Men de holdt ham tilbage og sagde: »Bliv hos os! Det er snart aften, og dagen er allerede gået på hæld.« Så gik han med ind for at blive hos dem. Og mens han sad til bords sammen med dem, tog han brødet, velsignede og brød det og gav dem det. Da åbnedes deres øjne, og de genkendte ham; men så blev han usynlig for dem. De sagde til hinanden: »Brændte vore hjerter ikke i os, mens han talte til os på vejen og åbnede Skrifterne for os?«

**Salme:** Nr. 244 v. 5-9

Fredag 31/7 2009

### **Andagt under eftermiddagshvil**

---

#### **Bibelsk tekst: Åb. 21,3-5**

Nu er Guds bolig hos menneskene, han vil bo hos dem, og de skal være hans folk, og Gud vil selv være hos dem. Han vil tørre hver tåre af deres øjne, og døden skal ikke være mere, ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere. Thi det, der var før, er forsvundet. Og han, der sidder på tronen, sagde: »Se, jeg gør alting nyt!«

**Salme:** Nr. 321 O Kristelighed v. 1-3 og 7

#### **Gå med os**

*Kærlighedens gud gå med os*

*Så vi kan bære*

*At se hinanden med nye øjne*

*Lytte til hinanden på nye måder*

*Og i hengivenhed tjene hinanden i Jesu Kristi navn*

*Amen.*

## Ankomst til Løgumkloster

---

### *Hjemsendelses bøn*

*Gud send os ud i bevidsthed om, at vi har del i dine gaver.*

*Lad vore hjerter være fyldt med iver for at fordybe os i dit ord,*

*Led vor vilje, så vi kan handle for fred og retfærdighed,*

*Og giv os evne til at synge dine lovsange.*

*I trængsel, lær os udholdenhed,*

*I modgang lær os taksigelse,*

*Og i sorg, lær os tro på, at vi får del i din sejr.*

*Vær med os hver især på vor rejse hjem.*

*I Jesu navn. Amen*

### **Pilgrims-hjemmesider:**

Pilgrimsvandring i Danmark: [www.pilgrimsvandring.dk](http://www.pilgrimsvandring.dk)

Pilgrimsfællesskab i Nordjylland: [www.pilgrim-nordjylland.dk](http://www.pilgrim-nordjylland.dk)

Den Danske Klosterrute: [www.klosterruten.dk](http://www.klosterruten.dk)

På ovenstående sider findes der links til mange danske og udenlandske pilgrimshjemmesider.

## Pilgrimmens syv nøgleord

---

Hans-Erik Lindström, pilgrimspræst i Vadstena, har formuleret det, som er blevet kendt som de syv pilgrimsord. De syv nøgleord anvendes i hele Sverige som en tolkning af den moderne pilgrims længsel efter et mere helt liv, fortæller Hans-Erik Lindström.

- Ordene er opstået efter mange års vandringer og møder med andre, og er nu blevet anvendt i over 10 år, forklarer han. Pilgrimsordene indeholder en dobbelthed, idet de både kan sige et menneske noget om det daglige liv og noget om gudsforholdet. Ordene kan dermed danne en bro mellem almen menneskelig livserfaring og det kristne menneskes erfaring af Gud.

De giver udtryk for det moderne menneskes længsel efter noget andet end den travle hverdag. Længslen efter et frirum, eller måske længslen efter et liv med Gud.

### **De syv nøgleord er:**

**Frihed:** Pilgrimmen vandrer i naturen langt væk fra den overfyldte kalender, og opnår indre og ydre frihed fra alle stressfaktorer.

**Enkelthed:** Når rygsækken skal pakkes til en pilgrimsvandring bliver enkelthed en nødvendighed. Man behøver ikke meget for at kunne klare sig på rejsen.

**Langsomhed:** Sneglen er pilgrimmens forbillede, ikke lyntoget. Vandringens tempo står i modsætning til den hverdag mange oplever. I langsomheden bliver der plads til eftertænksomhed og bøn.

**Stilhed:** Pilgrimsvandring kan foregå i stilhed, også selvom man vandrer i et fællesskab. At være fælles om stilheden åbner for en anden måde at være sammen på, end den vi kender fra hverdagen.

**Bekymringsløshed:** Undervejs på vandring begynder hverdagens bekymringer at klinge af. Man gør sig ikke længere unødige bekymringer.

**Fællesskab:** Pilgrimsvandring er fællesskab. Forskelligheder udviskes og betyder ikke længere noget. Som pilgrimme deler man alt: Mad, vand, ømme fødder, livshistorier og bøn.

**Spiritualitet:** At vandre som pilgrim er at vandre med Gud. Hvor jeg går, går jeg med Gud. Vandringen åbner for at beskæftige sig med eksistentielle spørgsmål, som der ikke levnes meget plads til i dagligdagen.

# Litteraturforslag:

---

**Den lille pilgrimsbog**, (bearbejdet og oversat fra svensk af Elisabeth Lidell efter ”Lilla Pilgrimsboken”, red. Hans-Erik Lindström), RPC-Religionspædagogisk Forlag 2004 (Salmer, bønner, bibelord, praktiske råd til vandring).

Hans-Erik Lindström, **Pilgrimsliv – Håndbog for vandringsfolk**, Oversat og redigeret af Elisabeth Lidell, Forlaget ALFA 2007.

Elizabeth Knox-Seith (red.), **Pilgrimsspor**, Forlaget Univers 2007. Pilgrimstanken belyst fra mange sider.

Elisabeth Lidell og Anette Foged Schultz, **Pilgrimsvandring med børn og unge**, Religionspædagogisk Forlag 2006)

Hans-Erik Lindström, **Det sjunger under skosulerna – om livet som pilgrimsvandring**, Verbum 1997 (Svensk).

Hans-Erik Lindström (red.), **Ord för vandrare – Pilgrimsmeditationer**, Verbum 2005 (Svensk).

Søren P. Grarup, **Dagsrytme – Tidebøn og Bibel-meditation til personlig brug**, Unitas 2008. (En lille, enkel – og billig - indføring i daglig bibellæsning og bøn efter den gamle tidebønsform).

Martin Lønnebo **Kristuskransen**, Unitas Forlag, 2005.

Martin Lønnebo, Bibelens perler - **Mød beretningerne med Kristuskransen**, Unitas Forlag 2008.

Christopher Jamison, **At finde et helligt rum**, Boedal 2006.

Jens Kristian Krarup, **Den Danske Klosterrute**, Gennem Sønderjylland til Ribe, Unitas 2006.

Jens Kristian Krarup, **Den Danske Klosterrute**, Fra Ribe til Viborg, Unitas 2007.

**Kvinder ved livets kilde**, redigeret af Kvindeudvalget under Det Økumeniske Fællesråd. Udgivet af Danske Kirkers Råd i 2004, (Bønner og tekster til hele året)