

Til vandring

Må din väg gå dig till mötes
Må din väg gå dig till mötes och må
vinden värma din vän och må so-len
värma din kind och må reg-net vatt-na sjö-lens
jord och tills vi möts igen må Gud hål-la,
hål-la dig i sin hand.

Ton: mål, irändsk bön, P. Herberg 1997
Musik: irändsk melod

Må din vej gå dig i møde,
og må vinden være din ven,
og må solen varme din kind,
og må regnen vande mildt din jord,
indtil vi ses igen
må Gud holde, holde dig i sin hånd.
(Irsk-keltisk tradition)



Den hellige Birgittas bøn:
Herre, vis mig din vej
og gør mig villig til at vandre den!

Bordvers

1.
Glædens Herre, vær vor gæst
ved vort bord i dag.
Gør vort måltid til en fest
efter dit behag.

For de gaver, som du gi'r,
takker vi dig nu.
Du, som hører, før vi be'r,
priset være du.

2.
Herre din Jord giver mad nok til alle,
Tak for den del du vil vi skal ha'.
Lær' os at dække et langbord i verden
Som alle kan rejse sig mætte fra.

3.
Alle gode gaver,
de kommer oven ned
så tak da Gud, ja, pris dog Gud
for al hans kærlighed.

Pilgrimsweekend

Egholm 24.-25. sept. 2010

KELTISK SPIRITUALITET / MEDITATIV BØN

-
- Dagsprogram
 - Liturgier
 - Salmer
 - Praktiske oplysninger
-

Pilgrimsfællesskab i Nordjylland

www.pilgrim-nordjylland.dk

Program:

Fredag:

- Kl. 16.35 Ankomst til Egholm. Man går direkte til skolen.
Bagage køres fra færgelejet.
- Kl. 17.10 Ankomst til skolen
- Kl. 17.30 Aftensmad
- Kl. 18.30 Gamle rødder – nye skud. Keltiske spor i moderne tid.
Foredrag ved Elizabeth Knox-Seith
- Kl. 20.00 Kaffe
- Kl. 20.30 Keltiske sange.
Musikledsagelse: Cellist i Aalborg Symfoniorkester Annette Holck.
- Kl. 21.00 Completorium
- Kl. 22.00 Ro

Lørdag:

- Kl. 08.00 Morgenmad (Smøre madpakker til frokost)
- Kl. 09.00 Laudes / pilgrimsmesse
- Kl. 09.30 Film: ”Invitation fra Gud”
Indroduktion til filmen v. Marie Louise Lefèvre
- Kl. 10.15 Kaffe og spørgsmål til filmen.
- Kl. 10.45 Indføring til Centrerende (kontemplativ) bøn
v. Marie Louise Lefèvre
- Kl. 11.15 Spørgsmål
- Kl. 11.30 Keltisk sang
- Kl. 12.00 Pilgrimsvandring incl. frokost.
En del af vandringen vil være stillevandring.
- Kl. 15.00 Afslutning (Kaffe)
- Kl. 16.00 Bagage afleveres ved færgen.

Indkvartering: Egholm gl. skole, Egholm, 9000 Aalborg

Weekenden er tilrettelagt og ledes af: Karen-Marie Holst Jannerup, Nina Kjær Jensen, Gunhild Grarup, Lars Møller Jensen, Peter Grarup.

Kontakttelefon under weekenden: 25 39 18 53

Pilgrimmens syv nøgleord

Hans-Erik Lindström, pilgrimspræst i Vadstena, har formuleret det, som er blevet kendt som de syv pilgrimsord. De syv nøgleord anvendes i hele Sverige som en tolkning af den moderne pilgrims længsel efter et mere helt liv, fortæller Hans-Erik Lindström.

- Ordene er opstået efter mange års vandringer og møder med andre, og er nu blevet anvendt i over 10 år, forklarer han. Pilgrimsordene indeholder en dobbelthed, idet de både kan sige et menneske noget om det daglige liv og noget om gudsforholdet. Ordene kan dermed danne en bro mellem almen menneskelig livserfaring og det kristne menneskes erfaring af Gud. De giver udtryk for det moderne menneskes længsel efter noget andet end den travle hverdag. Længslen efter et frirum, eller måske længslen efter et liv med Gud.

De syv nøgleord er:

Frihed: Pilgrimen vandrer i naturen langt væk fra den overfyldte kalender, og opnår indre og ydre frihed fra alle stressfaktorer.

Enkelthed: Når rygsækken skal pakkes til en pilgrimsvandring bliver enkelthed en nødvendighed. Man behøver ikke meget for at kunne klare sig på rejsen.

Langsomhed: Sneglen er pilgrimmens forbillede, ikke lyntoget. Vandringens tempo står i modsætning til den hverdag mange oplever. I langsomheden bliver der plads til eftertænkning og bøn.

Stilhed: Pilgrimsvandring kan foregå i stilhed, også selvom man vandrer i et fællesskab. At være fælles om stilheden åbner for en anden måde at være sammen på, end den vi kender fra hverdagen.

Bekymringsløshed: Undervejs på vandring begynder hverdagens bekymringer at klinge af. Man gør sig ikke længere unødige bekymringer.

Fællesskab: Pilgrimsvandring er fællesskab. Forskelligheder udviskes og betyder ikke længere noget. Som pilgrim deler man alt: Mad, vand, ømme fødder, livshistorier og bøn.

Spiritualitet: At vandre som pilgrim er at vandre med Gud. Hvor jeg går, går jeg med Gud. Vandringen åbner for at beskæftige sig med eksistentielle spørgsmål, som der ikke levnes meget plads til i dagligdagen.

Fredag/ mod nat

KORSET. Jesus Kristus døde på et kors om fredagen. Sammen med hele den universelle kirke gør kristne i den keltiske tradition sig til ét med Kristi lidelse på denne dag. De gør sig også til ét med lidelsen i verden – og med alle sårbare mennesker på jorden.

INDLEDNING

- L: Han, som viste sin opofrende kærlighed, er nu midt iblandt os,
A: Han kalder os til at vente og våge,
L: Evige Lys, skin i vore hjerter,
A: Evige Godhed, fri os fra det onde,
L: Evige Kraft, giv os styrke,
A: Evige Visdom, oplys vor forstand,
L: Evige Barmhjertighed, se i nåde til os,
**A: Af hele vort hjerte vil vi søge dit ansigt,
indtil vi lever i dit hellige nærvær.**

Salme: Nr. 1 Det er dig, som jeg nu kalder

Bibelsk læsning: GT-salme 139 (v. 1-14, 23-24)

- L: Herre, du ransager mig og kender mig.
**A: Du ved, om jeg sidder eller står,
På lang afstand er du klar over min tanke;**
L: du har rede på, om jeg går eller ligger,
alle mine veje er du fortrolig med.
**A: Før ordet bliver til på min tunge,
kender du det fuldt ud, Herre;**
L: bagfra og forfra indeslutter du mig,
og du lægger din hånd på mig.
**A: Det er for underfuldt til, at jeg forstår det,
det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.**
L: Hvor skulle jeg søge hen fra din ånd?
Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt?
**A: Stiger jeg op til himlen, er du dér,
lægger jeg mig i dødsriget, er du dér.**
L: Låner jeg morgenrødens vinger
og slår mig ned, hvor havet ender,

- A: så leder din hånd mig også dér,
din højre hånd holder mig fast.**
L: Siger jeg: »Mørket skal dække mig,
lyset blive til nat omkring mig«,
**A: så er mørket ikke mørke for dig,
natten er lys som dagen, mørket er som lyset.**
L: Det var dig, der dannede mine nyrer,
du flettede mig sammen i min mors liv.
**A: Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt,
underfulde er dine gerninger,**
L: Ransag mig, Gud, og kend mit hjerte,
prøv mig, og kend mine tanker,
**A: se efter, om jeg følger afgudsvej!
Led mig ad evigheds vej!**

BEKENDELSE:

- L: Herre, du blev sat på prøve af det onde.
A: Nedbryd den magt og stolthed, som vi klynger os til.
L: Du kunne græde og være svag
A: Hjælp os at være sårbare for dig
L: Du fulgte korsets vej helt til enden,
A: Gør os trofaste mod dig lige til vore dages ende.

(Stilhed)

GUDS ORD

Bibelsk læsning: Joh. 10,11-18

Jesus siger: Jeg er den gode hyrde. Den gode hyrde sætter sit liv til for fårene. Den, der er daglejer og ikke er hyrde og ikke selv ejer fårene, ser ulven komme og lader fårene i stikken og flygter, og ulven går på rov iblandt dem og jager dem fra hinanden; for han er daglejer og er ligeglad med fårene. Jeg er den gode hyrde. Jeg kender mine får, og mine får kender mig, ligesom Faderen kender mig, og jeg kender Faderen; og jeg sætter mit liv til for fårene. Jeg har også andre får, som ikke hører til denne fold; også dem skal jeg lede, og de skal høre min røst, og der skal blive én hjord, én hyrde. Derfor elsker Faderen mig, fordi jeg sætter mit liv til for at få det tilbage. Ingen tager det fra mig, men jeg sætter det til af mig selv. Jeg har magt til at sætte det til, og jeg har magt til at få det tilbage. Og det har min fader påbudt mig at gøre.«

Forbøn

- L: Lær os at forstå, at din Søn døde for at frelse os, ikke fra lidelsen, men fra os selv og vor egoisme, ikke fra uretfærdigheden, men fra at være uretfærdige. Han døde for at vi skal leve, som han gjorde, og følge efter ham på korsets vej.
- A: I fællesskab med Kristi vidner og martyrer, i fællesskab med alle, som er døde i troen på Kristus, overgiver vi os selv til den levende Gud...**
(Stilhed)

Salme: Nr. 2 Hos dig, min Gud er mit hjerte stille

- L: Da Jesus var døende råbte han:
”Min Gud, min Gud, hvorfor har du forladt mig?”
- Kristus, du, som blev forladt -
- A: Hav barmhjertighed med alle, som bliver forladt**
- L: Kristus, du, som var bange -
- A: Hav barmhjertighed med alle, som er bange**
- L: Kristus, du, som blev forrådt
- A: Hav barmhjertighed med alle, som bliver forrådt**
(Stilhed)

Bibelsk læsning: (Højsangen 8,6-7)

Læg mig som en seglring ved dit hjerte, som en seglring om din arm; for kærligheden er stærk som døden.
Vældige vande kan ikke slukke kærligheden, floder kan ikke skylle den bort.

- L: Jesus sagde: ”Fader i dine hænder overgiver jeg min ånd”.
- A: Fader, i dine hænder overgiver vi vore liv.**
- L: Fader, hjælp os her ved din Søns kors til at se og kende din kærlighed til os.
- A: Fader, i dine hænder overgiver vi vore liv.**
- L: Og til sidst, almægtige Herre,
- A: lad da din tjener fare herfra i fred, som du har lovet det. For mine øjne har set din frelse, som du har beredt for alle folkenes åsyn, et lys til åbenbaring for hedninger og dit folk Israel til ære.**

Salme: Nr.3 Kristus som et lys oplys mig og led mig

VELSIGNELSE

- L: Vi går med Kristi korstegn (+)
- A: Korset foran os for at holde os til sandheden, Korset bag os for at beskytte os mod alt, som er ondt, Korset over os for at føre os på vej. Amen**

Lørdag/ morgen

GUDS HERREDØMME PÅ JORDEN OG I HIMMELEN

Ugen går mod sin afslutning. Arbejdet ligger bag os. Vi forbereder os på at gå ind i helligdagens sfære. Gud er Herre over både arbejdsdage og helligdage, over både jord og himmel.

INDLEDNING

- L: Livgivende Gud, du lader verden åbne sig for os.
- A: Du kalder på dagen og på morgenrøden.**
- L: Åben vore liv,
- A: Så vi kan være levende mennesker.**
- L: Åben vore hjerter,
- A: så vi kan vise kærlighed.**
- L: Åben vore læber,
- A: Så vi kan prise dig.**

Salme: Nr. 6 Den mørke nat forgangen er

GUDS ORD

Bibelsk læsning: (Sl. 23):

- L: *Herren er min hyrde, - jeg lider ingen nød,*
- A: han lader mig ligge i grønne enge, - han leder mig til det stille vand.**

L: *Han giver mig kraft på ny, -
han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.*

BØN

**A: Gud, min hyrde, du er med mig på vandring.
Du deler mine skridt og mine tanker denne dag.
Rør ved mig med din kærlighed,
gennemlys mit mørke, tilgiv mig alle mine fejltrin
i tanker, ord og handlinger.**

*Selv om jeg går i mørkets dal,
frygter jeg intet ondt,
for du er med mig,
din stok og din stav er min trøst.*

Salme: 4 Før jeg kan finde fred ved Herrens bord

Tilgivelsens ord

L: Jesus Kristus, verdens lys, gennemstråler dig.
Du er tilgivet, - du skal tilgive andre.
Du er forsonet, - lad dig forsones med andre.
I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn.

A: Amen

Bibelsk læsning: (Matt. 7,7-12)

Jesus siger: Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, som søger, finder; og den, som banker på, lukkes der op for. Eller hvem af jer vil give sin søn en sten, når han beder om et brød, eller give ham en slange, når han beder om en fisk? Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget snarere vil så ikke jeres fader, som er i himlene, give gode gaver til dem, der beder ham!

Derfor: Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem. Sådan er loven og profeterne.

NADVERBØN

L: Lovet være du vor Gud, skaber af himmel og jord,
af krop, sjæl og ånd.

**A: Du dækker bord for mig for øjnene af mine fjender.
Du salver mit hoved med olie mit bæger er fyldt til overflod.**

L: Lovet være du, Jesus Kristus,
som vandrer med os i liv og død.

A: Du er her i stilhedens hvile. Du er her i brød og vin.

L: Lovet være du, Hellige Ånd,
troens, håbets og kærlighedens kilde.

**A: Del vort fællesskab omkring disse gaver.
Forny vor tro på Jesus Kristus**

L: ... som i den nat, da han blev forrådt,
tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme, som gives for jer. Gør dette til ihukommelse af mig!«
Ligeså tog han også bægeret efter måltidet, takkede, gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; Dette bæger er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse. Gør dette, hver gang I drikker det, til ihukommelse af mig!«

**A: Hans død forkynder vi.
Hans opstandelse bekender vi, indtil han kommer i herlighed.**

L: Hellige Gud, når vi ihukommer Kristus, dit nye liv,
lader du os få del i Hans liv, Hans død og opstandelse og Hans herlighed. Ved Hans legeme og Hans blod, Hans liv og Hans død har du forsonet os med dig. Lad os ved din Helligånd blive ét med Ham, så vi kan leve Hans liv i denne verden. Lad den dag snart komme, hvor du skaber nye himle og en ny jord, hvor retfærdighed bor.

A: Fader vor, du som er i himlene ...

L: Guds Lam, som bærer verdens synder, forbarm dig over os!

A: Guds Lam, som bærer verdens synder, forbarm dig over os!

UDDELING AF BRØD OG VIN

(De, der ønsker at deltage, går frem og modtager brødet, som dypes i vinen. Herefter går man tilbage og sætter sig på sin plads)

Salme: Nr. 5 Gud er din hvile, Kristus din styrke

Takkebøn

L: Gud, tak for dit nærvær i brødet og vinen,
i bønnens stilhed her, hvor vi hviler på vandringen.

A: *Din godhed og troskab følger mig, så længe jeg lever,
og jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.*

Salme: Nr. 7 Solen begynder at gløde

VELSIGNELSE

Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig
og være dig nådig.
Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.

A: Amen

Lørdag/ pilgrimsvandring

Sang: Nr. 5 Gud er din hvile, Kristus din styrke

Bibeltekst: Markus 2, 13 -17

Jesus gik atter ud langs søen, og hele skaren kom til ham, og han underviste dem. Da han gik videre, så han Levi, Alfæus' søn, sidde ved toldboden, og han sagde til ham: »Følg mig!« Og han rejste sig og fulgte ham.

Senere sad Jesus til bords i hans hus, og mange toldere og syndere sad til bords sammen med ham og hans disciple, for der var mange, som fulgte ham. Da de skriftkloge blandt farisæerne så, at han spiste sammen med syndere og toldere, spurgte de hans disciple: »Hvorfor spiser han sammen med toldere og syndere?« Men da Jesus hørte det, sagde han til dem: »De raske har ikke brug for læge, det har de syge. Jeg er ikke kommet for at kalde retfærdige, men syndere.«

Lørdag/ afslutning

Salme: Nr. 8 Dejlig er jorden

Afsluttende vekselbøn

L: Vi er ikke alene, vi lever i Guds verden.

A: **Vi tror på Gud, som har skabt og stadig skaber,
som er kommet i Kristus,
Som virker i os og i andre ved Helligånden.**

L: Se på jeres hænder, se ømheden og følsomheden,

A: **Guds fingeraftryk i verden.**

L: Se på jeres fødder, se deres vandring og deres retning,

A: **Guds spor i verden.**

L: Se på jeres hjerte, se flammen og kærligheden,

A: **Guds ild i verden.**

L: Se på korset, se Guds søn, vor frelser,

A: **Guds ord i verden.**

L: Dette er Guds verden,

A: **Og vi vil tjene Gud i den.**

Løfte og velsignelse

L: Jesus sagde: »Jeg er med jer alle dage».

Må Gud, vor Skaber, velsigne os.

Må Gud ved sin Søn, vandre med os.

Må Gud ved sin Hellige Ånd, lede os
til et liv i kærlighed.

A: Amen

Sang: Må din vej gå dig i møde
