

Pilgrimsweekend i Svenstrup

26.-27. september 2008

Sognegården
Gammel Viborgvej 17
9230 Svenstrup

Kristen meditation



Pilgrimsfællesskab i Nordjylland
www.pilgrim-nordjylland.dk

Pilgrimsweekend i Svenstrup

Fredag den 26/9

Kl. 16.00: Sognegården åbner – der er kaffe på kanden

16.30: Velkomst – praktiske oplysninger

16.45: Vesper (Eftermiddagsbøn)

17.45: Middag

19.00 – 20.30: Karin og Gottfried Grünewald: Kristen meditation
"I ham lever vi, ånder vi og er vi" (Ap. G. 17,28)

20.30: Completorium (Aftenandagt)

Derefter Aftenkaffe – samvær – samtale i sognegården

Lørdag den 27/9

Kl. 08.00: Morgenmad (Der smøres madpakker til frokost)

08.45: Laudes (Morgenandagt)

09.00 – 10.00: Karin og Gottfried Grünewald: Kristen meditation
"At vandre ydmygt med din Gud" (Mika 6,8)

10.30 – 15.30: Pilgrimsvandring.

Undervejs middagshvil m. medbragt frokost

Vandringen ender i Svenstrup Kirke, hvor vi holder
pilgrimsgudstjeneste

Derefter går vi tilbage til sognegården.

16.00: I sognegården: Kaffe, samtale, afslutning.

Weekenden er planlagt af:

Nina K. og Lars M. Jensen, Karen-Marie Holst Jannerup, Gunhild og
Peter Grarup

Bemærk vedr. andagterne: L = Lederen læser, A = alle læser

Til vandringen:

”At vandre ydmygt med din Gud” (Mika 6,8)

”I ham lever vi, ånder vi og er vi” (Ap. G. 17,28)

Den Hellige Birgittas bøn

”O Herre, kom snart og oplys natten. Ligesom tørstende længes efter vand, sådan længes jeg efter Dig. Sig til min sjæl, at intet sker uden at Du tillader det, og at intet som Du tillader er uden mening. O Jesus, Guds Søn, du stod tavs foran dem som dømte Dig. Gør mig tavs indtil jeg har besindet mig og ved hvad jeg skal sige og hvordan jeg skal tale. Vis mig vejen, og gør mig villig til at vandre den. Uklogt kan det være at tøve, men også farligt at ile. Oplys mig i min rådvildhed, og vis mig vejen. Jeg kommer til Dig, ligesom den sårede kommer til lægen. Giv, Herre, mit hjerte ro. Amen!”

1 Lover Herren! han er nær,
når vi sjunge, når vi bede;
samles i hans navn vi her,
er han midt blandt os til stede.
Pris ham, gamle, pris ham, unge!
Pris hans navn, hver barnetunge!

2 Herre, vær os evig nær!
Vær os nær, når sol oprinder,
og når sol og stjerneskær
i den dybe nat forsvinder!
Lad din Ånd ej fra os vige,
til vi ser dig i dit rige!

B.S. Ingemann 1822.

Inde i mig er der mørke, men hos dig er lys.
Jeg er ensom, men du lader mig ikke alene.
Jeg er svag, men hos dig er der hjælp.
Jeg er urolig, men hos dig er der fred.
Inde i mig er der bitterhed, men hos dig er der tålmodighed.
Jeg forstår ikke dine veje, men du kender den vej, jeg skal gå.

Bøn af Dietrich Bonhoeffer (1906-45)

4. Jeg være vil,
o Jesus mild,
hvor du mig helst vil have;
jeg lukker ind
i sjæl og sind
dig, Herre min,
med al din nådegave.

5. Da ved jeg vist,
o Jesus Krist,
du vil mig ej forlade.
Du siger så:
Kald du mig på,
hjælp skal du få,
og intet skal dig skade.

H. C.. Stehn 1588

VESPER - (Eftermiddagsbøn)

Indledende bøn:

L: Vær nådig, Gud, og red mig,
A: skynd dig til hjælp, Herre! (Sl. 70,2)

L: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden,
A: som i begyndelsen sådan også nu og altid og i evighedernes evighed.

Salme: Spænd over os dit himmelsejl. DDS nr. 29

Bibelsk salme: Psalme 23

- I Herren er min hyrde, -
jeg lider ingen nød,
- II han lader mig ligge i grønne enge, -
han leder mig til det stille vand.
- I Han giver mig kraft på ny, -
han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.
- II Selv om jeg går i mørkets dal, -
frygter jeg intet ondt,
- I for du er hos mig, -
din stok og din stav er min trøst.
- II Du dækker et bord for mig –
for øjnene af mine fjender.
- I Du salver mit hoved med olie, –
mit bæger er fyldt til overflod.
- II Godhed og troskab følger mig, -
så længe jeg lever,

I og jeg skal bo i Herrens hus –
alle mine dage.

Bibeltekst: Lukas 11, 9

Jesus siger: Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde;
bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som
beder, får; og den, der søger, finder; og den, der banker på,
lukkes der op for.

Stilhed

Marias lovsang: – ”Magnificat” (Lukas 1, 46-55)

- I Min sjæl ophøjer Herren, -
og min ånd fryder sig over Gud, min frelser!
- II Han har set til sin ringe tjenerinde. -
For herefter skal alle slægter prise mig salig,
- I thi den Mægtige har gjort store ting mod mig. -
Helligt er hans navn,
- II og hans barmhjertighed mod dem, der frygter ham, -
varer i slægt efter slægt.
- I Han har øvet vældige gerninger med sin arm, -
splittet dem, der er hovmodige i deres hjertes tanker;
- II han har styrtet de mægtige fra tronen, -
og han har ophøjet de ringe;
- I sultende har han mættet med gode gaver, -
og rige har han sendt tomhændet bort.
- II Han har taget sig af sin tjener Israel -
og husker på sin barmhjertighed,
- I som han tilsagde vore fædre -
mod Abraham og hans slægt til evig tid. →

I + II Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden, -
nu og altid og i al evighed. Amen

Salme: Almægtige og kære Gud, DDS nr. 17 v. 1 – 9

Mens vi synger er der mulighed for at tænde et lys.

Bøn:

- L: Gud, du lader dig ikke tjene af menneskehænder,
som om du trængte til noget.
Det er dig, der giver alle liv og ånde og alle ting.
For i dig lever vi, ånder vi og er vi. (Jfr. Ap.G. 17,24-25 og 28)
- A: Giv os brød til krop og sjæl.
Giv os levende vand,
lad det i os blive en kilde til evigt liv.
Bevar os i din nåde.

Fadervor:

- A: Vor Fader, du som er i himlene!
Helligt blive dit navn, komme dit rige,
ske din vilje, som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.
For dit er riget og magten og æren i evighed! Amen.

Velsignelse:

- L: Herren velsigne dig og bevare dig!
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig!
Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred!

Salme: Almægtige og kære Gud, DDS nr. 17 v. 10 – 12.

Birgittas bøn:

- L: Herre, vis mig din vej
A: og gør mig villig til at vandre den !

BØN FØR NATTEN

Forb: Gud, kom mig til hjælp!

Alle: Herre, lær mig at bede!

Forb: Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden

Alle: som det var i begyndelsen, så nu og altid
og i al evighed, Amen.

Davidssalme 91

Den, der sidder i den Højestes skjul,
har sin bolig i den Almægtiges skygge;

han kan sige om Herren: "Min tilflugt og min borg,
min Gud, som jeg stoler på."

Han redder dig fra fuglefængerens fælde,
fra den hærgende pest.

Han dækker dig med sine fjer, du kan søge ly under hans vinger;
hans trofasthed er skjold og værn.

Du skal ikke frygte for nattens rædsler
eller for pilen, som flyver om dagen,

ikke for pesten, der breder sig i mørket,
eller for soten, der hærger ved højlys dag.

Om end tusinder falder ved din side, titusinder ved din højre hånd,
Dig skal intet ramme.

Med egne øjne skal du se,
at de ugudelige får deres straf.

Du, Herre, er min tilflugt!
Den Højeste har du gjort til din bolig,

Intet ondt skal ramme dig,
ingen plage skal nå dit telt,

for han vil give sine engle befaling
om at beskytte dig på alle dine veje.

De skal bære dig på hænder,
så du ikke støder din fod på nogen sten.

Du kan træde på løve og slange,
trampe på ungløve og øgle.

Når han holder sig til mig, vil jeg redde ham.
Jeg beskytter ham, for han kender mit navn.

Når han råber til mig, vil jeg svare ham.
Jeg er med ham i trængslen, jeg befrier ham og giver ham ære.

Jeg mætter ham med et langt liv
og lader ham se min frelse.

Ære være Faderen og Sønnen
og Helligånden

som det var i begyndelsen, så nu og altid
og i al evighed. Amen.

Læsning: Luk 24, 13-35

Salme: DDS 773

Vekselbøn Luk 2,29-32

Herre, nu lader du din tjener gå bort
med fred efter dit ord.

For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:

Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

Ære være Faderen og Sønnen

og Helligånden

som det var i begyndelsen, så nu og altid
og i al evighed. Amen.

Afsluttende bøn og velsignelse

Laudes – (Lovprisning ved morgen)

A. I Faderens og sønnens og Helligåndens navn. Amen

Indledende bøn

L. Gud, min Gud, send mig din hjælp til ret at bede.

A. Herre, il mig til hjælp i bønnen.
Amen

Salme: Himlene, Herre, fortælle din ære (DDS 392)

Bibelsk salme (Sl. 63 v 2-9)

I Gud, du er min Gud, jeg søger dig, -
min sjæl tørster efter dig,

II min krop længes efter dig -
i det tørre, udpinte, vandløse land.

I Ja, jeg vil skue dig i helligdommen -
og se din magt og herlighed, -
for din troskab er bedre end livet.

II Mine læber skal lovsynge dig, -
ja jeg vil prise dig hele mit liv -
i dit navn vil jeg løfte mine hænder.

I min sjæl mættes som af fede retter, -
og min mund lovpriser dig med jublende læber,

II når jeg på mit leje husker dig -
og tænker på dig i nattetimerne.

I For du er blevet min hjælp, -
og jeg jubler i dine vingers skygge.

II Min sjæl hænger ved dig -
og din højre hånd holder mig fast. →

A. Ære være faderen og sønnen og Helligånden, så nu og altid
og i al evighed. Amen

Bibeltekst: Joh 4 v. 7-14

Stilhed – lad teksten sætte sig i sindet

Zakarias lovsang: (Luk. 1,68 ff)

I Lovet være Herren, Israels Gud, -
for han har besøgt og forløst sit folk.

II og lært os at kende frelsen -
i vore synders forladelse,

I takket være vor Guds inderlige barmhjertighed, -
hvormed solopgangen fra det høje vil besøge os

II for at lyse for dem, der sidder i mørke og i dødens skygge, -
og lede vore fødder ind på fredens vej.

A Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden som det var i
begyndelsen så nu og altid, og i al evighed. Amen

Forbønner og indvielse af dagen:

L Lad os lovprise Jesus Kristus, den sol, som oplyser hvert et
menneske og som aldrig går ned:

A Herre, du er vort liv og vor frelse!

L Du, stjerners skaber, med tak tager vi imod denne dags
morgengry,
- og vi ihukommer din opstandelse.

A Herre, du er vort liv og vor frelse!

- L Ved dåbens vand har du genfødt os
- indgiv os din ånd, så vi kan leve.
- A Herre, du er vort liv og vor frelse!
- L Du indbyder os til at høre dit ord og komme til dit bord,
- lad os samles i hjertets enfold og glæde
- A Herre, du er vort liv og vor frelse!
- L Vi lovpriser dig for alle dine nådegaver,
- giv, at vi går med dig fra denne verden til Faderen
- A Herre, du er vort liv og vor frelse!
- L Herre forbarm dig over os
- A Kristus forbarm dig over os
Herre forbarm dig over os

Fadervor.

Velsignelse og Bortsendelse:

- L Herren velsigne os og værne os mod alt ondt og føre os til
livet i evighed.
- A Amen
- L Gå bort med Kristi fred
- A Gud ske tak og lov

Salme: "Gå da frit enhver til sit" (DDS 752 v.4)

Nadvergudstjeneste

i Svenstrup Kirke som afslutning på lørdagens vandring

Salme: nr. 369 Du, som gir os liv og gør os glade

Tekstlæsning Joh. 15,1-11: Jesus siger:
"Jeg er vintræet, I er grenene"

Salme: Nr. 368 Vintræ og grene og frugt hører sammen

Præst: Lovet være du vor Gud, verdens Skaber,
for brødet og vinen,
som vi har modtaget af din godhed.
Dette brød og denne vin,
frembragt af jorden ved menneskers arbejde,
bærer vi frem for dig.
Lad dem for os blive livets brød
og frelsens kalk.

Alle: Amen

Alle: Vi priser dig, Gud,
du, som holder himmel og jord i din hånd.
I dig lever vi, i dig bevæger vi os,
i dig er vi til.
Din nåde er mere end livet.
Dig vil vi lovsynge:

Salme: Syng lovsang hele jorden,
syng lovsang for vor Gud.
Syng lovsang hele jorden,
syng lovsang for vor Gud.
(*Synges tre gange*)

Præst: Vi takker dig, fordi du sendte din Søn for at redde
verden. Han led døden på korset, for at døden skulle
dø og livet sejre. Hans navn er over alle navne.
Send din Helligånd over os og disse gaver,

så vi i brød og vin kan få del i Kristi legeme og blod,

- Han, som i den nat, da han blev forrådt,
tog et brød, takkede og brød det, gav sine disciple det
og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme,
som gives for jer. Gør dette til ihukommelse af mig!«
Ligeså tog han også bægeret efter måltidet, takkede,
gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; dette bæger er
den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer til
syndernes forladelse. Gør dette, hver gang I drikker
det, til ihukommelse af mig!«

Alle: Hans død forkynder vi.
Hans opstandelse bekender vi,
indtil han kommer i herlighed.

Præst: Hellige Gud, når vi ihukommer Kristus, dit nye liv,
lader du os få del i Hans liv, Hans død og opstandelse
og Hans herlighed.
Her er Hans legeme og Hans blod, som har forsonet os
med dig. Lad os ved din Helligånd blive eet med Ham,
så vi kan leve Hans liv i denne verden.
Lad den dag snart komme, hvor du skaber nye himle
og en ny jord, hvor retfærdighed bor.
Dig priser vi ved Jesus Kristus i Helligånden nu og
altid.

Alle: Fader vor, du som er i Himlene

Uddeling: *(Man går frem i kirken og modtager brødet, som dypes i vinen.
Efter at have modtaget brød og vin, går man tilbage til sin plads.)*

Præst: Jesus siger: Jeg er det levende brød, som er kommet
ned fra Himlen; om nogen spiser af det brød, han skal
leve til evig tid. Gå i fred og tjen Herren med glæde!

Velsignelse

Salme: Nr. 121 Dejlig er jorden

(Gudstjenesten er fra FRED OG ALT GODT, Det økumeniske Center, Århus,
1986 s. 34-35 – med ændringer)

Må din vej gå dig i møde!
Og må vinden være din ven!
Og må solen varme din kind!
Og må regnen vande mildt din jord!
Indtil vi ses igen,
må Gud holde, holde dig i sin hånd!
(Irsk tradition)

Herre, vis mig din vej
og gør mig villig til at vandre den.
(Birgittas bøn)



Fred og alt godt!