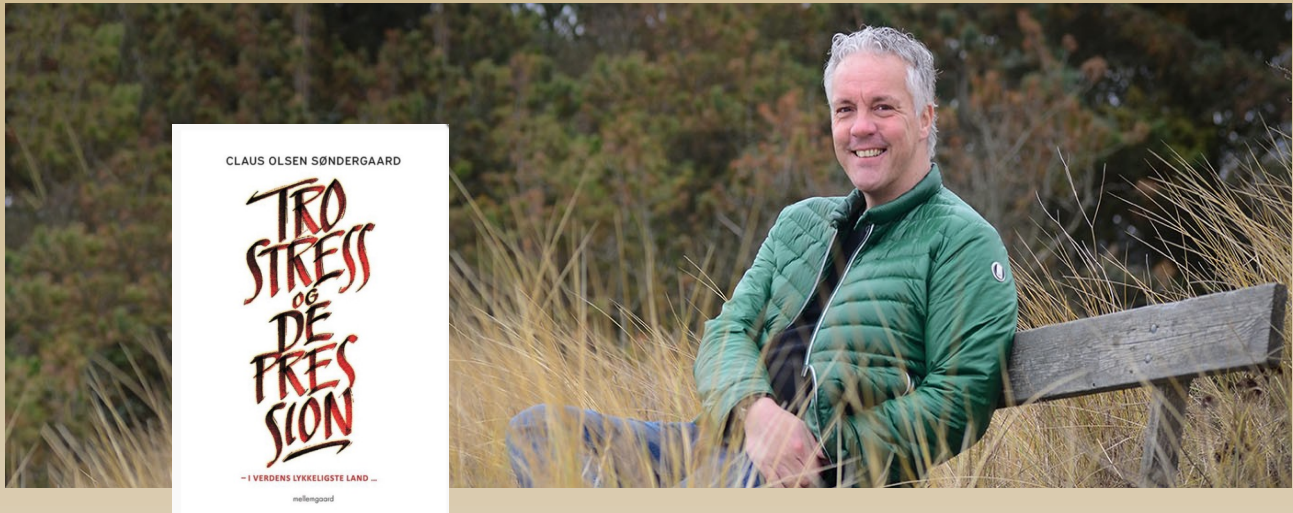


TILBAGE TIL LIVET



Claus Søndergaard fra Vadum gik ned med stress og depression og endte i total opløsning. Men tro, psykologi og den nære familie hjalp ham på fode igen.

*Hør Claus Søndergaards foredrag
Lørdag d. 3. marts kl. 9.00 - 11.30
Nørre Uttrup Kirke
Amalienborgvej 6 9400 Nørresundby*

Tilmelding

Senest 19/2 til Ernst Hansen mail: tilmeld.pilgrim.npf@gmail.com eller 20885894

Pris for foredrag og morgenkaffe 75 kr.

Max. deltagerantal 100 deltagere

Mødet er arrangeret af Nordjysk Pilgrimsforening



Støttet af **STATENS KUNSTFOND**

Tilbage i livet

Claus Søndergaard levede i livets overhalingsbane, indtil det sagde fuldt stop.

Lørdag d. 3. marts fortæller han om nedturen og det vendepunkt, der blev hans redning. Foredraget finder sted i Nørreuttrup Kirke og bygger på hans nyudkomne bog:

”Tro, stress og depression – i verdens lykkeligste land”.

Det hele starter med, at Claus Søndergaard begynder på et nyt arbejde med iværksættelse og opstart af ”Den Sikrede Institution Kompasset” for Region Nordjylland.

Claus begynder med store ambitioner og gåpåmod, men oplever i arbejdet med svært kriminelle børn og unge en voldsom deroute, der begynder med stress, depression og selvmedicinering. Han kan – eller vil - ikke erkende, at han er syg. Det ender med et voldsomt kollaps, som han intet selv husker fra. Han indlægges på en psykiatrisk afdeling, og fra da af starter rejsen tilbage til livet. Han får hjælp af sin leder og en psykolog, af venner og familie. Desuden henter Claus hjælp i sin tro og i forskellige teknikker til at finde ro.

Foredraget er arrangeret af Nordjysk Pilgrimsforening, og er en del af den årlige Pilgrimsdag.

Har du lyst til at deltage i hele Pilgrimsdagen. Kan du læse mere herom på www.pilgrim-nordjylland.dk.

Fred og alt godt

