

Vor Frue Kirke



Meditativ vandring

Mandage i ulige uger kl. 17.00

29/8, 12/9, 26/9

10/10, 24/10, 7/11, 21/11,

5/12, 19/12



Meditative vandringer i Aalborg

Mandage i ulige uger indbydes til meditative vandringer. Vi mødes i Vor Frue Kirke kl. 17 til en kort andagt med indføring i vandringens tema.

I efteråret vil hver vandring have et af de syv pilgrims-nøgleord som overskrift:

Frihed – Enkelhed – Stilhed – Bekymringsløshed – Langsomhed – Åndelighed – Fællesskab.

Tempoet vil være roligt, meditativt og mindst halvdelen af tiden i stilhed.

Vi er tilbage senest kl. 19.00

Velkommen til at vandre med.

*Karen-Marie Holst Jannerup
pilgrims- og retræteleder*

Sted: Vor Frue Kirke, Vor Frue Plads 1, 9000 Aalborg. www.vorfrue.dk

Kontakt og spørgsmål kan rettes til:

Karen-Marie Holst Jannerup Tlf. 25 47 04 25.

E-mail: holstjannerup@privat.dk

