

## Praktiske oplysninger

**Sted:** Nr. Uttrup Kirke, Amalienborgvej 6, 9400 Nørresundby.  
Bus nr. 1 (mod Vodskov, Grinsted eller Hals) fra Busstationen v. banegården. Kører ca. hvert 10. min.

### Indkvartering i kirkens lokaler

**Medbring** liggeunderlag eller luftmadras. Desuden sovepose og personligt udstyr. Hvis du er i tvivl se pakkedliste på pilgrimsforeningens hjemmeside her: <http://pilgrim-nordjylland.dk/stoevler-og-rygsaek>  
Husk godt vandrefodtøj og tøj til al slags vejr. Vi går også i regnvejr!

### Fællesskab

Dagene lægger op til erfaring af pilgrimsfællesskab. Vi hjælper hinanden med store og små praktiske opgaver, og samtaler om væsentlige emner.

### Særlige kosthensyn

Ved tilmelding bedes du oplyse, om du har brug for særlige hensyn vedr. din kost.

**Pris:** 800,00 kr. som betales, når du har fået besked tilbage, at der er plads. Desuden skal du selv bruge ca. 100 kr. (eller rejsekort) til bus. Færge til Egholm koster 20 kr. (pensionister gratis).

**Betaling:** Pilgrimsforeningens konto: **7420 1202137 (Nordjyske Bank)** eller **Mobilepay 66992**. Husk at anføre dit navn og ”Pilgrimssommer”. Ved afbud senest 19/7 får du 750 kr. retur. Efter 19/7 ingen tilbagebetaling.

**Tilmelding** til Gunhild Grarup: [gunhild.grarup@gmail.com](mailto:gunhild.grarup@gmail.com) eller tlf. 25 39 18 67 **SENEST den 2/7**.

**Max. 20 deltagere. Din tilmelding er gyldig, når du har fået besked om, at der er plads, og efterfølgende har betalt.**

Se i øvrigt: [www.pilgrim-nordjylland.dk](http://www.pilgrim-nordjylland.dk)



**Nordjysk Pilgrimsforening**  
inviterer til pilgrimssommer  
26.-29. juli 2018  
Tema: Der er noget, der er større end dig



Foto: Ernst Hansen

Vandringer fra det midlertidige pilgrimsherberg  
i Nr. Uttrup Kirke

## Pilgrimssommer

Ideen til pilgrimssommer opstod under vores nytårsvandring, hvor flere gav udtryk for, at det kunne være hyggeligt med nogle dage i et pilgrimsfællesskab, hvor vi vandrer overkommelige stræk og i øvrigt deler fællesskabets glæder og opgaver, som man nu gør på et pilgrims-herberg.

Sådan et herberg har vi ikke (endnu) i Aalborg, men med stor vejvilje fra menighedsrådet i Nr. Uttrup Kirke og i samarbejde med sognepræst Henrik Busk Rasmussen (som er medlem af foreningens bestyrelse), har vi fået lov til at indrette pilgrims-herberg i kirken disse fire dage.

Dagene er planlagt af Henrik, Ulla og Gunhild fra pilgrimsforeningens bestyrelse. Gunhild er vandringsleder fredag og Henrik lørdag. Vi går 12-14 km. pr dag. Tempoet er ca. 4 km. i timen, og vi holder passende pauser. Hver dag vil dele af vandringen være stillevandring.



Foto fra en tidligere vandring på Egholm

## Program

### Torsdag 26/7

15.00-16.00: Ankomst  
16.00: Velkomst og samtale om dagene  
18.00: Aftensmad / oprydning  
19.00: Aftenvandring  
20.30: Aftenkaffe /the  
21.00: Aftenandagt i kirken  
22.00: Vi går til ro

### Fredag 27/7

07.30: Morgenmad og madpakkesmøring  
08.30: Morgenandagt i kirken  
09.00: Vandringsstart uden for kirken  
Vi tager bussen til Egholmfærgen. Vandring på Egholm. På hjemvejen et stykke langs fjorden, med mulighed for en svømmetur i det nye strandbad  
18.30: Aftensmad  
20.00: Samling og aftenkaffe  
21.00: Aftenandagt i kirken  
22.00: Vi går til ro

### Lørdag 28/7

07.30: Morgenmad og madpakkesmøring  
08.30: Morgenandagt i kirken  
09.00: Vandringsstart uden for kirken  
Vi tager bussen til Vodskov Kirke. Vandring i Hammer Bakker.  
18.30: Aftensmad  
20.00: Samling og aftenkaffe  
21.00: Aftenandagt i kirken  
22.00: Vi går til ro

### Søndag 29/7

07.30: Morgenmad  
09.00 – 9.45: Meditativ vandring  
10.00: Højmesse i kirken  
11.30 – 12.30: Oprydning og rengøring  
12.30 Frokost og afslutning (senest 13.30)